

Diabetiker Baden-Württemberg setzt sich für die Mitglieder ein!

Diabetiker Baden-Württemberg e.V. ist die einzige landesweit tätige Patientenorganisation der Diabetiker. Unsere Leistungen für Sie:

- Wir vertreten Ihre Rechte in der Gesundheitspolitik
- Betreuung durch Sozialreferent und Diabetes-Lotse; juristische Erstberatung
- Versicherungsberatung
- Kostenloses Abonnement des Diabetes-Journal
- **Jahresbeitrag: 54,00 €**

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind von der Steuer absetzbar.

Mitgliedsantrag (Rückseite) ausfüllen, abtrennen und einsenden an:

R. Hub, Offenbachstr. 12, 74629 Pfedelbach

Ihr Mitgliedsantrag wird umgehend an die Landesgeschäftsstelle weitergeleitet.

Bewegungsangebote für Diabetiker

Regelmäßige Bewegung, egal ob (Leistungs-) Sport, Schwimmen, Radfahren, Spazieren gehen usw. ist ein wichtiger Bestandteil der Behandlung von Diabetikern. Bewegung steigert die Aufnahmefähigkeit der Muskelzellen für den Blutzucker; der Bedarf an Medikamenten kann gesenkt bzw. die medikamentöse Behandlung weiter hinausgezögert werden; der Blutzuckerspiegel sinkt und die Insulinresistenz der Körperzellen nimmt ab. Übergewicht kann gesenkt werden und das Allgemeinbefinden verbessert sich.

Uns bekannte Anbieter speziell für Diabetiker:

TSG Öhringen: Tel. 07941/8411

Heide Nemtschik (Gruppen in Bretzfeld, Öhringen): Tel. 07945/1223

TSV Künzelsau: Tel. 07940/8457

TSV Neuenstadt: Tel. 07139/453518

Darüber hinaus bieten natürlich auch andere Sportvereine Seniorengymnastik usw. an.

Veranstaltungsorte und Ansprechpartner:

Diabetiker-Treff Öhringen

Krankenhaus Öhringen, Vortragsraum „Kastell“
Reiner Hub, Tel. 07941/960572

Diabetiker-Treff Künzelsau

Krankenhaus Künzelsau, Konferenzraum
Hans Wiedemann, Tel. 07940/2391

Diabetiker-Treff Bretzfeld

Betreutes Wohnen, Ackermannweg 9 (1. OG),
gegenüber Kath. Kirche
Birgit Streib-Oswald, Tel. 07946/1633

Diabetiker-Treff Neuenstein

Seniorenzentrum Neuenstein, Mauerweg 12
(Begegnungsraum)
Siglinde Romeiks, Tel. 07942/742

Diabetiker-Treff Pfedelbach

Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, Pfedelbach,
Untergeschoss Raum 3
Dr. Wolfgang Thoma, Tel. 07941/33972

Kinder, Jugendliche, Eltern

Reiner Hub, Tel. 07941/960572

Wir danken unseren Fördermitgliedern (Stand:

Dezember 2016):

Med. Fußpflege Bissantz, Heilbronn

Die Hirsch-Apotheke, Öhringen

Hohenlohe-Apotheke, Künzelsau

Morstein-Apotheke, Niedernhall

Orthopädie-Schuhtechnik Gebhardt, Öhringen

Orthopädie-Schuhtechnik Krenkler, Öhringen

Orthopädie-Schuhtechnik Waldmann, Künzelsau

Schloßapotheke, Ingelfingen

Wir danken der Regionalen Fördergemeinschaft

Heilbronn-Franken der Krankenkassen für die finanzielle Unterstützung nach § 20 h SGB V.

Wir danken der Hohenloher Krankenhaus GmbH für die freundliche Unterstützung.

Besuchen Sie uns im Internet: www.diabetiker-bw.de

30 Jahre!

Diabetiker-Treffs im Hohenlohekreis

1. Halbjahr 2017



Unsere Veranstaltungen

(Ansprechpartner und Veranstaltungsorte siehe Rückseite. Eintritt frei! Änderungen vorbehalten!)

Diabetiker-Treff Öhringen; 19:30 Uhr

01.02.2017: Ernährungskurs – Auftaktveranstaltung

22.03.2017: CGM und FGM

26.04.2017: Versicherungen abschließen

21.06.2017: Diabetes und Herzkrankheiten

Diabetiker-Treff Künzelsau; 19:30 Uhr

13.02.2017: CGM und FGM

03.04.2017: Versicherungen abschließen

26.06.2017: Diabetes und Herzkrankheiten

Diabetiker-Treff Bretzfeld; 19:30 Uhr

21.02.2017: Tipps zur Fußpflege

16.05.2017: Welche Werte misst der Arzt?

Diabetiker-Treff Neuenstein; 19:30 Uhr

06.03.2017: Vitaminmangel

22.05.2017: Welche Werte misst der Arzt?

Diabetiker-Treff Pfedelbach; 19:30 Uhr

16.02.2017: Vitaminmangel

01.06.2017: Tipps zur Fußpflege

20.05.17 Diabetikertag Öhringen

9:30 – 17:00 Uhr, Öhringen, Kultura

Vorträge, Ausstellung, Beratung.

Ernährungskurs

Im Februar beginnt in Öhringen ein neuer Ernährungskurs für Menschen mit Übergewicht. Der Ablauf und der Inhalt werden vorgestellt. Letzte Gelegenheit zur Anmeldung.

Öhringen: 01.02.17

CGM und FGM – Unblutig den Blutzucker messen

CGM- und FGM-Geräte, mit denen ohne Stich in den Finger der Blutzucker bestimmt werden kann, haben die Blutzuckermessung revolutioniert. Bei der Handhabung sind aber verschiedene Besonderheiten zu beachten. Und: Sie werden nicht problemlos von der Krankenkasse bezahlt. Es berichtet der DBW-Sozialreferent **Reiner Hub**.

Künzelsau: 13.02.17

Öhringen: 22.03.17

Vitaminmangel bei Diabetes

Ein lebenswichtiger Bestandteil der Ernährung sind die Vitamine. Sowohl unter dem Einfluss mancher Diabetesmedikamente als auch bei falscher Zusammensetzung der Ernährung kann ein gefährlicher Vitaminmangel entstehen. Die Diätassistentin **Constanze Lebert** vom Öhringer Krankenhaus berichtet.

Pfedelbach: 16.02.17

Neuenstein: 06.03.17

Tipps zur Fußpflege

Diabetes kann zu schweren Schäden an den Füßen führen. Zur Vorbeugung müssen Diabetiker einige wichtige Dinge beachten. Tipps rund um die richtige Fußpflege gibt die Öhringer Podologin **Susanne Barth**.

Bretzfeld: 21.02.17

Pfedelbach: 01.06.17

Hinweise vor Abschluss von Versicherungen

Unfall-, Renten-, Haftpflichtversicherung usw. braucht der Mensch. Für Diabetiker sind beim Abschluss solcher Versicherungen jedoch manche Fallstricke zu beachten. Es berichtet der DBW-Sozialreferent **Reiner Hub**.

Künzelsau: 03.04.17

Öhringen: 26.04.17

Welche Werte misst der Arzt?

Neben Blutzucker und HbA1c-Wert misst der Arzt bei Kontrollen noch viele andere Blutwerte. Welche das sind und wie hoch sie sein sollten – darüber diskutieren die Teilnehmer.

Bretzfeld: 16.05.17

Neuenstein: 22.05.17

Diabetes und Herzkrankheiten

Bei Diabetes ist das Risiko, an koronarer Herzkrankheit zu erkranken, stark erhöht. Viele Patienten werden aber auch wegen Herzrhythmusstörungen behandelt. Auf beides geht **Dr. Michael Ackermann**, Chefarzt Innere Medizin II Hohenloher Krankenhaus GmbH, bei seinem Vortrag ein.

Öhringen: 21.06.17

Künzelsau: 26.06.17

30 Jahre Diabetiker-Treffs

Im Mai 1987 lud Reiner Hub zum ersten Diabetiker-Treff in Öhringen ein. Referent war damals Chefarzt Dr. Schönermark vom Krankenhaus Öhringen. Noch im gleichen Jahr wurde auch in Künzelsau der Diabetiker-Treff ins Leben gerufen. Im Laufe der Jahre folgten weitere Gruppen in Neuenstein, Pfedelbach und Bretzfeld. Heute werden pro Jahr ca. 25 bis 30 Veranstaltungen in diesen Orten angeboten, die seit 1995 durch alle zwei bis drei Jahre stattfindende Diabetikertage (2017 wieder in der Kultura in Öhringen) ergänzt werden.

Reiner Hub und sein Team freuen sich auch 2017 auf Ihre Teilnahme.

*Ja, ich werde Mitglied in Diabetiker
Baden-Württemberg e.V.!*

Ich werde Mitglied (54€/Jahr).

Ich werde beitragsfreies Familienmitglied.

Vor- und Zuname _____

Familienname _____

Bei Minderjährigen:

Gesetzlicher Vertreter _____

Geburtsdatum _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Beruf (zuletzt) _____

Diabetes seit: _____ Typ 1 Typ 2

Datum _____ Unterschrift _____

Zahlungsweise Lastschriftzug Überweisung

Einzugsermächtigung

Der Betrag soll bis auf Widerruf per Lastschrift von meinem Konto abgebucht werden:

IBAN _____

BIC _____

Name des Bankinstituts _____

Kontoinhaber _____

Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bei einem eventuellen Wechsel des Geldinstituts teile ich unverzüglich die neue Bankverbindung mit.

Datum _____ Unterschrift _____
(Bei Minderjährigen gesetzlicher Vertreter)

Ausgefüllten Antrag bitte einsenden an:

R. Hub, Offenbachstr. 12, 74629 Pfedelbach

Bitte abtrennen