

**13-tägige Traumreise
für Menschen mit und ohne Diabetes**

***** K U B A *****

**18. Febr. – 2. März 2017
Faszination in der Karibik**



Für Hemingway und Che Guevara war Kuba die Insel der Träume. Wer denkt heute aber nicht auch an heiße Rhythmen, karibische Drinks, dicke Zigarren und den legendären „Maximo Lider“ Fidel Castro? Freuen Sie sich auf ein reiches koloniales Erbe, Tabak- und Zuckerrohrplantagen, tropische Landschaften und zum Schluss natürlich noch eine Extra-Portion Entspannung an karibischen Traumstränden.

Vom 18. Febr. bis 2. März 2017 organisiert der DBW e.V. speziell für reisefreudige Menschen mit und ohne Diabetes eine 13tägiges Reise nach KUBA, die keine Wünsche offen lässt. Eine Rund-um-die-Uhr-Betreuung durch eine qualifizierte Diabetes-Fachkraft während der ganzen Reise sowie einer regionalen Reisebegleitung vom 1. bis zum 9. Tag macht die Teilnehmer frei, das einmalige Naturerlebnis, die eindrucksvollen Touren und die gesellschaftlichen Höhepunkte der Reise ohne Einschränkungen zu genießen.

Ihr Reiseverlauf

Tag 1 – 18.02.2017: Havanna

Willkommen in Kuba! Ihr Reiseleiter holt Sie vom Flughafen ab und bringt Sie in Ihr Stadthotel. Im Hotel erwartet Sie ein Abendessen. Unterkunft im Hotel Telegrafo oder ähnlich – Kat. Standard (4*)
Abendessen inklusive

Tag 2 – 19.02.2017: Havanna

Der heutige Tag ist komplett Havanna gewidmet. Mit lustigen gelben Coco Taxis fahren Sie in die Altstadt. Zu Fuß geht es dann durch koloniale Gassen, vorbei an schönen Plätzen mit Kunsthandwerksmärkten und entlang von maroden Gebäuden an welchen der Zahn der Zeit ganz deutlich nagt. Nach einem leckeren Mittagessen in der Altstadt geht es weiter zur Camera Oscura mit Blick auf die kubanischen Dachwohnungen. Anschließend besichtigen Sie das Castillo de la Real Fuerza, welches eine der ersten Festungen Lateinamerikas war. Hier haben Sie die Möglichkeit, das Museum zu besuchen. Abends können Sie nach Wunsch gemeinsam in einem Privatrestaurant mit speziellem Ambiente essen gehen.



Unterkunft im Hotel Telegrafo oder ähnlich – Kat. Standard (4*)
Frühstück und Mittagessen inklusive

Tag 3 – 20.02.2017: Havanna – Viñales

Morgens unternehmen Sie eine Panoramatour durch Vedado und Miramar, welches die Villenviertel Havannas sind. Weiter führt Sie der Weg zu Jose Fuster – auch bekannt als „Gaudi der Karibik“. Fuster bearbeitet Hauswände, Eingänge, Sitzgelegenheiten oder auch Dächer mit farbenfrohen Mustern und schafft dadurch herrlich bunte Kunstwerke.

Weiter in Richtung Osten führt Sie die Straße dann in das zauberhafte Viñales Tal, mit seinen grünmosig bewachsenen Karstfelsen ein beliebtes Fotomotiv. Auf einer kleinen Ökofinca trinken Sie einen Cocktail. Später unternehmen Sie eine kleine Wanderung durch die Cueva de Santo Tomas, welche zu einem der größten Höhlenkomplexen Kubas gehört.

Abends essen Sie gemeinsam bei Alberto Vitamina, wo Reis und Bohnen mit viel Liebe zubereitet werden...

Übernachtung im Hotel Los Jazmines oder ähnlich – Kat. Standard (3*)
Frühstück und Abendessen inklusive

Tag 4 – 21.02.2017: Viñales

Hoch zu Ross geht es heute durch die Landschaft des Viñales Tal (alternativ: Wandern). Unterwegs halten Sie bei einem Tabak- und Früchtebauern. Vorbei an Tabakplantagen, kleinen Farmhäuschen und Karstfelsen erreichen Sie gegen Mittag das kleine Fischerdorf Puerto Esperanza. Hier gibt es ein köstliches Sea-Food Mittagessen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Übernachtung im Hotel Los Jazmines oder ähnlich – Kat. Standard (3*)

Frühstück, Mittag- und Abendessen inklusive



Tag 5 – 22.02.2017: Viñales – Las Terrazas

Auf der schwach befahrenen Autobahn fahren Sie heute ein Stück in Richtung Nord-Osten. Ihr erster Stopp ist die Cueva de los Portales, eine tolle Höhle, die aufgrund ihrer landschaftlich reizvollen Lage schon sehr früh als Ausflugsziel für Kubaner galt. Auch historisch hat die Höhle ihre Bedeutung, so bot sie Che Guevara während der Kubakrise Schutz.

Sie fahren weiter in die Berge, wo Sie auf dem Castillo de las Nubes (Schloss der Wolken) einen Cocktail genießen. Später besuchen Sie den Orchideengarten in Soroa und fahren weiter nach Las Terrazas. Hier besuchen Sie eine alte Kaffeefinca. Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit ein erfrischendes Bad im Rio San Juan zu nehmen.

Übernachtung im Hotel Villa Soroa – Kat. Standard (3*)

Frühstück und Abendessen inklusive

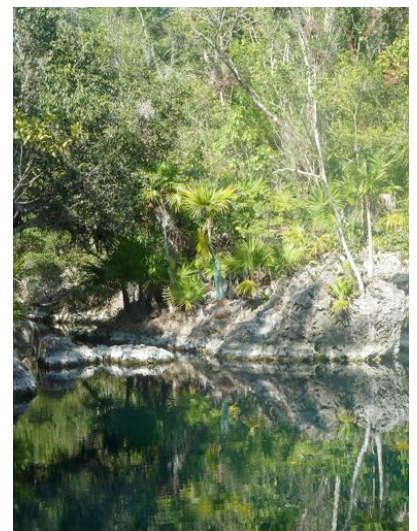
Tag 6 – 23.02.2017: Las Terrazas – Schweinebucht – Cienfuegos

Zunächst geht es heute in Richtung Zentralkuba. Sie machen einen Stopp auf der Halbinsel Guama, wo Sie zu einem **Bootsausflug in die Mangroven zur Laguna del Tesoro**, ein Paradies für Vogelbeobachter, aufbrechen.

Im Anschluss fahren Sie weiter in Richtung Schweinebucht. Unterwegs haben Sie nach Bedarf die Möglichkeit, schnorcheln zu gehen. Am frühen Abend kommen Sie in Cienfuegos an, wo Sie noch einen kleinen Stadtrundgang unternehmen. Im Hotel erwartet Sie dann ein Abendessen

Übernachtung im Hotel Jagua oder ähnlich – Kat. Standard (3*)

Frühstück und Abendessen inklusive



Tag 7 – 24.02.2017: Cienfuegos – Trinidad

Morgens besuchen Sie Kubas ältesten botanischen Garten in Cienfuegos. Der eher wilde Garten bietet nahezu unzähligen Palmen-, Ficus- und Bambusarten Heimat.

Fast immer mit Meerblick führt Sie die Panoramaküstenstraße gegen Mittag nach Trinidad. Trinidad ist wohl eines der schönsten Städtchen der Karibik und Unesco Weltkulturerbe. Hier streifen Sie durch die Kopfsteinpflastergassen und genießen einen Cocktail in der Honig-Likör-Bar, der Canchanchara. Abends nehmen Sie noch einen Schlummertrunk an der Casa de la Musica zu sich, wo Alt und Jung das Tanzbein schwingt.

Übernachtung in einer Casa Particular (Privatunterkunft) – Kat. Standard
Frühstück und Abendessen inklusive

Tag 8 – 25.02.2017: Trinidad und Sierra del Escambray

Heute geht es erneut in die Berge. Unterwegs steigen Sie auf alte russische Lastwagen um, welche Sie zum Start Ihrer Wanderung, dem Guanayara Trail bringen. Ihre Tour führt Sie entlang eines kleinen Flüsschens. Auch hier locken kleine Pools immer wieder zu einem erfrischenden Bad.

Im Anschluss essen Sie mitten in der Natur ein rustikales Mittagessen in der Finca Gallega, bevor es wieder zurück nach Trinidad geht. Dort genießen Sie ein Abendessen in einem empfehlenswerten Privatrestaurant.

Übernachtung in einer Casa Particular (Privatunterkunft) – Kat. Standard
Frühstück, Mittag- und Abendessen inklusive

Tag 9 – 26.02.2017: Trinidad – Santa Clara – Jibacoa/Guanabo

Morgens gehen Sie im Zuckerrohrmühlental auf die Spuren der einstigen Zuckerbarone. Mit etwas Glück können Sie an einer großen historischen Presse selbst den süßen Zuckerrohrsaft pressen. Sie besichtigen die große Hacienda der Zuckerbarone und besteigen nach Wunsch (und auf eigene Gefahr) den Sklaventurm. Weiter fahren Sie über Santa Clara, wo Che Guevara seinen größten Sieg errang und seine letzte Ruhestätte fand, nach Jibacoa. Hier verabschiedet sich Ihr Reiseleiter und Ihr Strandaufenthalt beginnt.

Übernachtung im Hotel Memories Jibacoa) – Kat. Standard (4*)
All inclusive

Tag 10 bis Tag 12 – 27.02. bis 01.03.2017: Jibacoa

Diese Tage stehen zur freien Verfügung. Sie lassen das Erlebte der Reise Revue passieren und genießen die Strände. Wer möchte, kann von hier aus noch auf eigene Faust Ausflüge nach Havanna unternehmen.

Übernachtung im Hotel Memories Jibacoa) – Kat. Standard (4*) - All inclusive



Tag 13 – 02.03.2017: Abflug

Heute heißt es leider Abschied nehmen. Ein Transfer bringt Sie an den Flughafen Havanna, von wo aus Ihr Heimflug nach Deutschland startet.

Es sei denn, Sie haben sich für eine Verlängerung entschieden.
Frühstück inklusive

***** Ende der Reise -Änderungen vorbehalten *****

Eingeschlossene Leistungen

Im Reisepreis enthaltene Leistungen:

- ❖ Flug mit Iberia ab / bis Frankfurt
- ❖ Transfers gemäß Programm im modernen, klimatisierten Fahrzeug
- ❖ Ausflüge, Besichtigungen und Eintritte gemäß Programm
- ❖ Deutsch sprechende Kubanische Reiseleitung vom Tag 1 bis Tag 9
- ❖ 12 Übernachtungen in Hotels bzw. guten Casas Particulares mit Dusche/Bad und WC
- ❖ Mahlzeiten gemäß Detailprogramm
- ❖ Bootsausflug in die Mangroven zur Laguna del Tesoro ++++++
- ❖ Transport Coco Taxis in Havanna gem. Programm ++++++

Speziell vom DBW e.V. für die Teilnehmer organisiert:

- ❖ Informationen / Reiseunterlagen speziell für Menschen mit Diabetes
- ❖ Vortreffen (voraussichtlich in Karlsruhe) –Anreise in Eigenregie-
- ❖ Kühlmöglichkeiten für Insulin – auch während der Busfahrten
- ❖ Begleitung auf der ganzen Reise (ab / bis Frankfurt a.M.) durch einen Diabetesassistenten

Nicht enthaltene Leistungen:

- ❖ Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- ❖ Rail & Fly Ticket (35 Euro pro Person und Strecke)
- ❖ Trinkgelder
- ❖ Einreisekarte (25 Euro pro Person, über travel-to-nature buchbar)

Reisepreis p.P. im DZ - Nichtmitglieder € 3.090,00 - **für Mitglieder € 2.990,00**
Einzelzimmerzuschlag € 565,00

Mindestteilnehmerzahl 15 Personen - max. 30 Personen

ANMELDESCHLUSS: 15. November 2016

REISEINFORMATIONEN

Reiserücktritts-und Reiseabbruchversicherung:

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir einen Reiseschutz grundsätzlich bei Buchung einer Reise empfehlen. Vor einer Grippe oder einem verstauchtem Knöchel ist leider niemand sicher und es ist doppelt so ärgerlich, wenn man auch noch auf den Stornokosten sitzen bleibt. Bei Krankheit im Ausland werden von den gesetzlichen Krankenkassen grundsätzlich keine Krankenrücktransporte erstattet und die Kosten für eine Heilbehandlung müssen oft in bar bezahlt werden. Auch bei einer Reiseversicherung, die über eine Kreditkarte gebucht wurde, sind oft nur stark eingeschränkte Leistungen enthalten.

Um sich in allen Situationen während Ihrer Reise sicher zu fühlen und auch im Ernstfall schnelle, zuverlässige und kompetente Hilfe zu erhalten, empfehlen Ihnen daher dringend den Abschluss einer kompetenten Reiseversicherung. Auf Wunsch senden wir Ihnen Informationen über alle Optionen unseres Partners, der Hanse Merkur, zu. Oder nutzen Sie direkt unser Online-Formular zur Buchung: <http://www.travel-to-nature.de/unterwegs-mit-uns/reiseversicherung/>

Reisekrankenversicherung

Achtung: Für Kuba ist eine Reisekrankenversicherung vorgeschrieben! Die Police muss bei Einreise vorgezeigt werden.

Unterkünfte speziell für Kuba

Verfügbarkeit der Unterkünfte und Flüge unter Vorbehalt! Sollten Unterkünfte aus dem erstellten Angebot zum Buchungszeitpunkt nicht mehr verfügbar sein, buchen wir eine schöne Alternative im gleichen Standard für Sie.

Stadthotels haben nicht alle Zimmer Fenster oder u.U. nur in den Innenhof. Wir bemühen uns stets, Zimmer mit Fenster zu reservieren, jedoch kann dies nicht garantiert werden.

Sonstiges

Änderungen, die den Charakter der Reise nicht beeinflussen, sind zwar nicht vorgesehen, wir behalten sie uns aber vor. Bitte bedenken Sie, dass Sie in der Karibik reisen, nehmen Sie das Detailprogramm daher als Vorschlag, aber nicht als Checkliste, was jeden Tag passieren muss. Das Programm kann umgestellt werden, wobei der Charakter der Reise jedoch erhalten bleibt. Wenn die Reise umgestellt wird, dann nur zu Ihren Gunsten!

Klima

Durchschnittliche Höchsttemperaturen: Jan 26 °C - Febr 27 °C - März 28 °C - April 29 °C

Veranstalter & Reisebedingungen

Veranstalter dieser Reise ist travel-to-nature GmbH, Franz-Hess-Str. 4, 79282 Ballrechten. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters. Diese sind im Internet unter <https://www.travel-to-nature.de/service/agb/> einzusehen oder werden auf Wunsch zugesandt.

REISEANMELDUNG - siehe separates Blatt -

Reiseanmeldung KUBA

Bitte ausfüllen und an Adresse rechts einschicken oder faxen.

Veranstalter: travel-to-nature GmbH, 79282 Allrechten

Reisetitel: Sonderreise KUBA
Reisedatum: 18.02.17 bis 2.03.2017

Anmeldung der Reise über:

Diabetiker Baden-Württemberg e.V.
Karlstraße 49a - 76133 Karlsruhe
Tel.: 0721 6807864-0
Fax: 0721 6807864-9
Email: info@diabetiker-bw.de
Web : www.diabetiker-bw.de

Hiermit werden nachfolgende Personen verbindlich zur oben genannten Reise angemeldet:

1. Name:	Vorname:	
Straße, Nr.	PLZ / Wohnort:	
Tel. Nr.:	Handy-Nr.:	
Geburtsdatum :	Passnummer:	Gültig bis:

2. Name:	Vorname:	
Straße, Nr.	PLZ / Wohnort:	
Tel. Nr.:	Handy-Nr.:	
Geburtsdatum :	Passnummer:	Gültig bis:

Ich reise zusammen mit: _____

Ich wünsche ein Doppelzimmer mit: _____

MITGLIED: DBW DDB

Reisepreis gem. Reisebeschreibung

Die Anzahlung in Höhe von 20% des Reisepreises überweise ich nach Erhalt der Reisebestätigung durch den Veranstalter. Der Restbetrag ist spätestens 6 Wochen vor Beginn der Reise zur Zahlung fällig.
Bitte geben Sie bei den Einzahlungen jeweils die Rechnungsnummer, Ihren Namen sowie das Reisedatum an.
Reiseveranstalter: travel-to-nature GmbH, 79282 Ballrechten

Im Falle eines Notfalls bitte ich zu verständigen (Name, genaue Anschrift, Telefon)

Mit den Reisevereinbarungen (Allgemeinen Reisebedingungen) des Reiseveranstalters erkläre ich mich hiermit einverstanden.

_____, den _____

Unterschrift 1. Reiseteilnehmer

Unterschrift 2. Reiseteilnehmer