

Anerkannte Schulungs- und Behandlungseinrichtung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) Dr. Andreas Böckmann, Kinderdiabetologe/-endokrinologe Nicol Brück und Nicola Unselt Diabetesberaterinnen DDG

Tel.: 07531 801-1664 Fax: 07531 801-1655

Terminvereinbarung: 07531 801-1651

E-mail: diabetes-ambulanz@klinikum-konstanz.de



Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz Klinikum Konstanz Klinik für Kinder und Jugendliche Chefarzt Prof. Dr. Peter Gessler Luisenstr. 7 78464 Konstanz





# Diabetes-Schulungen für Kinder und Jugendliche 2018

23.03.2018 - 30.03.2018 13.04.2018 - 20.04.2018 25.05.2018 - 01.06.2018 13.07.2018 - 20.07.2018 27.07.2018 - 03.08.2018 31.08.2018 - 07.09.2018 26.10.2018 - 02.11.2018 16.11.2018 - 23.11.2018





### Was bieten wir an?

Gute Schulung ist für das erfolgreiche Management von Diabetes ein zentraler Punkt. Mit unseren Schulungen wollen wir mithelfen, dass Kinder und Jugendliche mit Diabetes altersangepasst eine eigene Behandlungs-Kompetenz entwickeln. Im Gruppensetting können sie Erfahrungen austauschen und erleben, wie ihre Altersgenossen mit den Anforderungen der Krankheit umgehen.

### Wie funktioniert das?

Unsere Kinderklinik ist in angenehmen, hellen Räumen in Konstanz, ca. 2 km vom nächsten Strandbad entfernt. Hier übernachten die Kinder und Jugendichen und werden tagsüber nach einem intensiven Programm geschult. Parallel wird die Einstellung der Insulintherapie überprüft und bei Bedarf angepasst. Die Schulungsgruppen bestehen üblicherweise aus 6 Teilnehmern.

# Wo bleibt der Spaß?

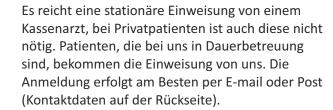
Fester Teil der Schulung sind erlebte Diabetes-Sondersituationen. Hierzu gehört z.B. – je nach Wetter – Baden gehen in Strandbad oder Schwimmbad, Klettern am Kletterturm, Fitnessraum, und ein Restaurantbesuch.

# Was ist für Teenager geboten?

In der freien Zeit sind bei älteren Teilnehmern – je nach Absprache mit den Eltern - auch eigenständige gemeinsame Freizeitaktionen außerhalb der Klinik möglich. Für freies WLAN ist ebenfalls gesorgt!

### Was braucht es dazu?

Da die Schulung ein stationärer Krankenhausaufenthalt ist, kommen keine Kosten auf die Familien zu (außer Taschengeld).



### Wer ist angesprochen?

Kinder und Jugendliche mit Diabetes mellitus Typ 1 im Alter von ca. 8 Jahren - 18 Jahren. Wir bemühen uns, vom Alter her passende Gruppen zusammenzustellen, so dass nicht jeder Termin für jede Altersgruppe verfügbar ist. Der Altersbereich pro Schulung wird je nach Anmeldungssituation festgelegt. Deswegen rasch anmelden!

Im Rahmen der Schulungen bieten wir auch eine Neueinstellung auf Pumpentherapie an. Wir sind zertifiziert für die Pumpenmodelle von Medtronic, Roche und Ypsomed (Omnipod). Wir bitten um Verständnis dafür, dass wir Neueinstellungen von Patienten, die nicht bei uns in Betreuung sind, nur mit Zustimmung und enger Absprache mit der betreuenden Diabetologin/Diabetologen durchführen.

# **Geplant sind 2018 folgende Termine:**

23. - 30. März

13. - 20. April

25. Mai – 01.Juni

13. – 20. Juli

27.Juli – 03.August

31. Aug. – 07. September

26.Okt. - 02. November

16. – 23. November

Aus organisatorischen Gründen können leider nicht alle Schulungen in den Schulferien stattfinden. Eine Entschuldigung für die Schule wird bei Bedarf ausgestellt.



