

Heiningen, den 2. Februar 2023

## Selbsthilfegruppe für Diabetiker Heiningen



**Liebe Diabetikerinnen, liebe Diabetiker,**

Bei den Treffen im letzten Jahr wurde der Wunsch laut, die Gesprächsabende zu früherer Tageszeit durchzuführen, damit man bei Tageslicht nach Hause kommt.

Vorgezogene Termine am Dienstag kollidieren mit anderen Veranstaltungen, so dass eine Verschiebung auf Donnerstag als zweckmäßig erschien.

Ich habe mit Frau Müller die neuen Termine besprochen und wir können wie gewünscht kommen.

So treffen wir uns im Februar, März und April am Donnerstag um 15.00 Uhr im Haus in der Breite und im Mai und Juni wieder am Dienstag zur gewohnten Zeit um 19.00 Uhr. Im Juli können wir wie gewohnt zum Essen gehen, die Uhrzeit legen wir noch miteinander fest.

Wie es dann im September, Oktober und November weitergeht besprechen wir noch.

Zu Ihrer Information habe ich auch auf dem Plan die Sonnenuntergangszeiten von Heiningen aufgeschrieben.

Ich hoffe, dass die Donnerstagstermine um 15.00 Uhr Ihre Zustimmung finden und ich Sie recht zahlreich begrüßen kann.

Mit freundlichen Grüßen

**Der Plan ist auf der Rückseite!!**

## Selbsthilfegruppe für Diabetiker Heiningen

Kontaktadresse

Bernd-Rainer Lipp  
73092 Heiningen

Lange Str. 9  
Tel. 07161/42515

### Gesprächsabende im Jahr 2023

Informationen, Erfahrungsaustausch, Gespräche sind bei der Bewältigung des Diabetes wichtige Hilfen. Aus diesem Grund treffen sich "neue" und "alte" Diabetiker sowie am Diabetes Interessierte in der Selbsthilfegruppe Heiningen beim Gesprächsabend

**im Haus in der Breite  
in Heiningen, Mörikestr. 55.**

Die nächsten Gesprächsabende finden statt am:

<b>Donnerstag</b>	<b>16.</b>	<b>Februar</b>	<b>2023</b>	<b>15.00 - 17.00</b>	SU 17.39	<b>ohne Referent</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>23.</b>	<b>März</b>	<b>2023</b>	<b>15.00 - 17.00</b>	SU 18.34	<b>ohne Referent</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>20.</b>	<b>April</b>	<b>2023</b>	<b>15.00 - 17.00</b>	SU 20.15	<b>ohne Referent</b>
<b>Dienstag</b>	<b>16.</b>	<b>Mai</b>	<b>2023</b>	<b>19.00 - 21.00</b>	SU 20.56	_____
<b>Dienstag</b>	<b>20.</b>	<b>Juni</b>	<b>2023</b>	<b>19.00 - 21.00</b>	SU 21.26	_____
<b>Dienstag</b>	<b>18.</b>	<b>Juli</b>	<b>2023</b>	<b>ab 18.00</b>	SU 21.15	<b>Essen</b>

**Sommer**      ----      **Pause**

Die/Do?	19./21.?	<b>September</b>	<b>2023</b>		SU 19.23	_____
Die/Do?	17./19.?	<b>Oktober</b>	<b>2023</b>		SU18.28	_____
Die/Do?	14./16.?	<b>November</b>	<b>2023</b>		SU16.42	_____
Die/Do?	28./30.?	<b>November</b>	<b>2023</b>		SU 16.32	<b>Essen</b>

14. Nov. Ist Weltdiabetestag

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**