

Wir erhalten Informationen und Ratschläge von Fachleuten, sind aber auch „unter uns“, reden miteinander und tauschen Erfahrungen aus.

Wissen ist Macht –
Angewandtes Wissen ist Lebensqualität

Kontaktadressen:

Thomas Bäumle

Anton-André-Weg 10
77728 Oppenau
Tel.: 07804/1549 (abends)

Gerhard Blaschke

Adolf-Kolping-Str. 17
77794 Lautenbach
Tel.: 07802/3817

Gertrud Goos

Obere Alm 2 A
77704 Oberkirch
Tel.: 07802/7908

Wolfgang Zerrer

Langbühndweg 8
77704 Oberkirch
Tel.: 07802/7986

GEMEINSAM SIND WIR STÄRKER

Fördermitglieder aus Oberkirch und Umgebung:

Frau Jutta Schneider, Praxis für Podologie und Handpflege, Am Marktplatz 8, 77704 Oberkirch

Herr Werner Seeberger, Delphinen-Apotheke, Hauptstr. 22, 77704 Oberkirch

Herr Christian Weber, Rohan's Burg-Apotheke, Renchener Str. 1, 77704 Oberkirch

Peterstaler Mineralquellen GmbH, Frau Helga Benz, Renchtalstr. 36, 77740 Bad Peterstal

Mediclin Staufenburg-Klinik, Herr Meueler, Burgunderstr. 24, 77770 Durbach

Herr Jan Balkin, Stadt-Apotheke, Hauptstr. 46. 77871 Renchen



Bezirksverband 317

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Oberkirch und Umgebung



Programm 2018

Die Diabetiker-Selbsthilfegruppe Oberkirch will alle (insulin- und tablettenpflichtigen) Diabetiker und deren Angehörige und Partner ansprechen.

Treffpunkt: Cafeteria im Seniorenzentrum Sankt Barbara
Appenweierer Str. 29a, 77704 Oberkirch

Zeitpunkt: Jeden letzten Dienstag im Monat
19:30 Uhr

Abweichende Treff- und Zeitpunkte sind unterstrichen.

TERMINE 2018:

Di. 06.03. Zell-Übersäuerung, Darmprobleme, Übergewicht,
Allergien

Martin Dürrwächter, Heilpraktiker in Kappelrodeck
Vortrag in Zusammenarbeit mit dem DRK, Ortsgruppe
Bad Peterstal

ORT: Saal der Feuerwehr Bad Peterstal

Di. 27.03. Bewegung im Alltag
Irmfriede Nold, Oberkirch

Di. 24.04. Möglichkeiten der Gefäßchirurgie beim
Diabetischen Fuß

Dr. med. Andreas Riemer, Chefarzt der Abteilung
Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie am Ortenau
Klinikum Achern-Oberkirch

Do. 24.05. Gesunder Schlaf. Ursachen und Behandlungsmög-
lichkeiten bei Schlafstörungen

Dr. med. Helmut Debes, Leiter des Zentrums für Schlaf-
medizin, St. Josefsklinik Offenburg

ORT: St. Josefsklinik Offenburg
(Anmeldung erforderlich)

Näheres wird noch bekannt gegeben

Di. 26.06. Jahresausflug (Anmeldung erforderlich)
Näheres wird noch bekannt gegeben

So. 22.07. Aktionstag der Selbsthilfe auf der Landesgartenschau
in Lahr mit Beteiligung des DBW Diabetiker Baden-
Württemberg e.V.

Näheres wird noch bekannt gegeben

Mi. 01.08. Kaffeekränzchen

15:00 Uhr
Näheres wird noch bekannt gegeben

Di. 25.09. Vollwertige Ernährung - nicht nur für Diabetiker

Miriam Bergmaier, Diätassistentin, Diät- und
Ernährungsberaterin VFED, Ortenau Klinikum Achern-
Oberkirch

Di. 30.10. Neues in der Diabetesbehandlung

Dr. med. Thomas Helling, Oberarzt Innere Medizin /
Diabetologie, MediClin Staufenburg Klinik Durbach

Di. 27.11. Jahresabschluss mit kleinem Rahmenprogramm

Näheres wird noch bekannt gegeben

Notwendige Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Separate Termine für Typ 1 Diabetiker:

Fr. 16.03. Vortrag: Vorstellung des Eversense CGM Systems,
"Feldschlössle" in Offenburg, 20:00 Uhr

Fr. 18.05. "Zum Andres" in Offenburg, 20:00 Uhr

Fr. 20.07. Biergarten "Brandeck" in Offenburg, 20:00 Uhr

September Wanderung, Fussballgolf oder ähnliches
Näheres wird noch bekannt gegeben

Fr. 16.11 Kegeln, Bundeskegelbahn im Schützenhaus am
Flugplatz Offenburg, 20:00 Uhr
(Anmeldung erforderlich)

Weitere Informationen bei Thomas Bäumle, Tel.: 07804/1549 (abends)