

Wir erhalten Informationen und Ratschläge von Fachleuten,
sind aber auch „unter uns“,
reden miteinander und tauschen Erfahrungen aus.

Sind Sie an den Aktivitäten der Selbsthilfegruppe interessiert,
oder haben Sie spezielle Fragen, dann können Sie über eine der
Kontaktpersonen Einzelheiten erfahren.

Klaus-Peter Faast Tel.: 07643 – 6764 oder
 Mobil: 0160 – 4411555
Nikolaus Auer Tel.: 07822 – 7017
Gaby Edelmann Tel.: 07822 – 9278

Ziele dieser Selbsthilfegruppe :

- Erfahrungsaustausch
- Bewältigung von Problemen
- Akzeptanz des Lebens mit Diabetes mellitus
- Aktuelle Informationen
- Wissensvermittlung
- Schulung mit kennenlernen seiner Krankheit
- Medizinische Fachvorträge
- Geselliges Beisammensein nach dem Motto
„gemeinsam, statt einsam“

In der Gruppe fühle ich mich verstanden, werde angenommen wie man ist,
kann offen über alles reden, weil ich mit Gleichbetroffenen zusammen bin
und vom Fachwissen der Referenten profitiere!

**Wissen ist Macht -
Angewendetes Wissen ist Lebensqualität!**

Treffpunkt :

Jeweils am **ersten Dienstag** im Monat um **19:30 Uhr, (18:00 Uhr)**
(außer im **Januar, Februar, Mai und September 2018**)
Wo : Schulungsraum (Verwaltungsgebäude / Personalheim)
des **Krankenhauses Ettenheim.**

>> Bitte Schulungsprogramm auf der Innenseite beachten! <<



Diabetiker
Baden-Württemberg e.V.

Bezirksverband 317

Diabetiker- Selbsthilfegruppe

Krankenhaus 77955 Ettenheim



Programm 2018



Nicht einigeln :

**Gemeinsam sind
wir stärker**



Schulungsprogramm, Termine u. Themen der DSHG KH Ettenheim im Jahr 2018

jeweils um 19:30 Uhr

Januar 2018 Kein Gruppenabend

Februar 2018 Kein Gruppenabend
wegen evtl. schlechter Straßenverhältnisse!

Dienstag: 06.03.2018

Vorhofflimmern, das Herz gerät aus dem Takt!

Referent: **Chefarzt Dr. med. Theo Vetter,**
Ortenau-Klinikum Lahr - Ettenheim

Dienstag: 03.04.2018

Chronischer Schmerz. Hilfe bei Nervenschmerzen. Diabetische Polyneuropathie! So finden Patienten die optimale Therapie!

Referent: **Chefarzt Dr. med. Ingo Schilk,**
Ortenau-Klinikum Lahr - Ettenheim

Dienstag: 08.05.2018 (2. Dienstag)

Hypo in der Nacht. Gut schlafen mit Diabetes. Wie kann ich vorbeugen?

Schlechter Schlaf durch „Hypo – Angst“.

Referentin: **Diabetes-Beraterin Alexandra Weiermann,**
Ortenau-Klinikum Lahr

Dienstag: 05.06.2018

Wie wirkt sich der Diabetes - mellitus auf HNO Erkrankungen aus?

Referent: **Dr. med. Michael Winnewisser,**
HNO Facharzt , Praxis Herbolzheim

Dienstag: 03.07.2018

Die richtige Ernährung (Essen und Trinken) bei Diabetes – mellitus. Gut Essen und Trinken trotz Diabetes.

Referentin: **Diabetesberaterin Susanne Goldschmidt,**
Ortenau-Klinikum Lahr

Dienstag: 07.08.2018

Gesprächsabend: in einer noch festzulegenden Gaststätte (wird am 03.07.2018 bekannt gegeben).

Beginn 18:00 Uhr

September 2018 -- Pause / Sommerferien --

Dienstag: 02.10.2018

Warum ist Fußpflege bei Diabetes so wichtig? Was ist richtig und was falsch?

Warum gibt es die Berufsbezeichnung „Podologin“.

Referentin: **Podologin Katja Schlotter,**
Fußpflege-Praxis Ettenheim

Dienstag: 06.11.2018

Blick ins Blut: Saft des Lebens! Die wichtigsten Werte, was diese verraten und wie sie einzuordnen sind!

Neues aus dem Bereich der Diabetologie!

Referent: **Dr. med. Frank Berg,**
Arztpraxis Ettenheim

Dienstag: 04.12.2018 **Jahresabschlussfeier**

Weihnachtsfeier: in einer noch festzulegenden Gaststätte (wird am 06.11.2018 bekannt gegeben).

Beginn 18:00 Uhr

Klaus-Peter Faast

- Gruppenleiter -

N.Auer