

**Wir erhalten Informationen und Ratschläge von Fachleuten,  
sind aber auch „unter uns“,  
reden miteinander und tauschen Erfahrungen aus.**

**Sind Sie an den Aktivitäten der Selbsthilfegruppe interessiert,  
oder haben Sie spezielle Fragen, dann können Sie über eine der  
Kontaktpersonen Einzelheiten erfahren.**

Klaus-Peter Faast           Tel.: 07643 – 6764 oder  
  Mobil: 0160 – 4411555  
Nikolaus Auer                Tel.: 07822 – 7017  
Gaby Edelmann              Tel.: 07822 – 9278

**„Ziele“ dieser Selbsthilfegruppe:**

- Erfahrungsaustausch
- Bewältigung von Problemen
- Akzeptanz des Lebens mit Diabetes mellitus
- Aktuelle Informationen
- Wissensvermittlung
- Schulung mit Kennenlernen seiner Krankheit
- Medizinische Fachvorträge
- Geselliges Beisammensein nach dem Motto  
„gemeinsam statt einsam“

**In der Gruppe fühle ich mich verstanden, werde angenommen wie man ist,  
kann offen über alles reden, weil ich mit Gleichbetroffenen zusammen bin  
und vom Fachwissen der Referenten profitiere!**

**Wissen ist Macht -  
Angewandtes Wissen ist Lebensqualität!**

**Treffpunkt :**

Jeweils am **ersten Dienstag** im Monat um **19:30 Uhr**  
( außer im **September und Dezember 2020** )

**Wo : Schulungsraum** ( Verwaltungsgebäude / Personalheim )  
des **Krankenhauses Ettenheim.**

**„Wir danken unseren Referenten/innen recht herzlich.“**

**>> Bitte Schulungsprogramm auf der Innenseite beachten! <<**



**Diabetiker**  
Baden-Württemberg e.V.

Bezirksverband 317

# ***Diabetiker- Selbsthilfegruppe***

**Krankenhaus 77955 Ettenheim**



## **Programm 2020**



**Nicht einigeln :**

**Gemeinsam sind  
wir stärker**



## Schulungsprogramm, Termine u. Themen der DSHG KH Ettenheim im Jahr 2020

jeweils um 19:30 Uhr

Januar 2020 Winterpause

Februar 2020 Winterpause

### Dienstag: 03.03.2020

Herzrhythmusstörung. Herzstolpern. Zurück zum richtigen Takt. Vorsorge. Erkennung und Therapiemöglichkeiten.

**Referent: Dr. med. Theo Vetter, Ettenheim**

### Dienstag: 07.04.2020

Neue Medikamente in der Diabetologie.

Was gibt es Neues in der Forschung und Behandlung.

**Referent: Diabetologe Dr. med. Jörg Baumert, Lahr**

### Dienstag: 05.05.2020

Insulin – Ein ganz besonderer Stoff. Neue Messtechniken.

**Referentin: Diabetes-Beraterin Alexandra Weiermann,  
Ortenau-Klinikum Lahr**

### Dienstag: 02.06.2020

Bewegung – Aktiv mit Diabetes.

**Referentin: Diabetes-Beraterin Susan Goldschmidt  
Ortenau-Klinikum Lahr**

### Dienstag: 07.07.2020

Wenn Nerven schmerzen. Welche Faktoren eine Nervenschädigung begünstigen und was man gegen die Beschwerden tun kann! Polyneuropathie.

**Referent: Chefarzt Dr. med. Ingo Schilk,  
Ortenau-Klinikum Lahr - Ettenheim**

August 2020 Sommerpause

### Sa. 05.09.2020 oder So. 06.09.2020

Treffen aller Gruppenmitglieder (Gesprächsnachmittag) in einer noch festzulegenden Gaststätte ab 12:00 Uhr

(wird am 07.07. bekannt gegeben).

### Dienstag: 06.10.2020

Gelenkerkrankungen, Gelenkschmerzen, Arthrose, Ursachen, Symptome und Therapiemöglichkeiten.

**Referent: Dr. med. Markus Speck, Ärztehaus Herbolzheim**

### Dienstag: 03.11.2020

Blasenschwäche, absolut kein Tabuthema.

Tipps für ein aktives Leben, trotz Inkontinenz.

Neues aus dem Bereich der Diabetologie.

**Referent: Dr. med. Frank Berg, Arztpraxis Ettenheim**

### Sa. 05.12.2020 oder So. 06.12.2020

Weihnachtsfeier ab 12:00 Uhr in einer noch festzulegenden Gaststätte (wird am 03.11.2020 bekannt gegeben).

**Klaus-Peter Faast**

- Gruppenleiter -

N.Auer