

Diabetiker Baden-Württemberg setzt sich für die Mitglieder ein!

Diabetiker Baden-Württemberg e.V. ist die einzige landesweit tätige Patientenorganisation der Diabetiker. Unsere Leistungen für Sie:

- Wir vertreten Ihre Rechte in der Gesundheitspolitik
- Betreuung durch Sozialreferent und Diabetes-Lotse; juristische Erstberatung
- Versicherungsberatung
- Kostenloses Abonnement des Diabetes-Journal
- **Jahresbeitrag: 54,00 €**

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind von der Steuer absetzbar.

Mitgliedsantrag (Rückseite) ausfüllen, abtrennen und einsenden an:

R. Hub, Offenbachstr. 12, 74629 Pfedelbach
Ihr Mitgliedsantrag wird umgehend an die Landesgeschäftsstelle weitergeleitet.

Bewegungsangebote für Diabetiker

Regelmäßige Bewegung, egal ob (Leistungs-) Sport, Schwimmen, Radfahren, Spazieren gehen usw. ist ein wichtiger Bestandteil der Behandlung von Diabetikern. Bewegung steigert die Aufnahmefähigkeit der Muskelzellen für den Blutzucker; der Bedarf an Medikamenten kann gesenkt bzw. die medikamentöse Behandlung weiter hinausgezögert werden; der Blutzuckerspiegel sinkt und die Insulinresistenz der Körperzellen nimmt ab. Übergewicht kann gesenkt werden und das Allgemeinbefinden verbessert sich.

Uns bekannte Anbieter speziell für Diabetiker:

TSG Öhringen: Tel. 07941/8411

Heide Nemtschik (Gruppen in Bretzfeld, Öhringen): Tel. 07945/1223

TSV Künzelsau: Tel. 07940/8457

TSV Neuenstadt: Tel. 07139/453518

Darüber hinaus bieten natürlich auch andere Sportvereine Seniorengymnastik usw. an.

Veranstaltungsorte und Ansprechpartner:

Diabetiker-Treff Öhringen

Krankenhaus Öhringen, Vortragsraum „Kastell“
Reiner Hub, Tel. 07941/960572

Diabetiker-Treff Künzelsau

Krankenhaus Künzelsau, Konferenzraum
Hans Wiedemann, Tel. 07940/2391

Diabetiker-Treff Bretzfeld

Betreutes Wohnen, Ackermannweg 9 (1. OG),
gegenüber Kath. Kirche
Birgit Streib-Oswald, Tel. 07946/1633

Diabetiker-Treff Neuenstein

Seniorenzentrum Neuenstein, Mauerweg 12
(Begegnungsraum)
Siglinde Romeiks, Tel. 07942/742

Diabetiker-Treff Pfedelbach

Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, Pfedelbach,
Untergeschoss Raum 3
Reiner Hub, Tel. 07941/960572

Kinder, Jugendliche, Eltern

Reiner Hub, Tel. 07941/960572

Wir danken unseren Fördermitgliedern (Stand: Juli 2018):

Med. Fußpflege Bissantz, Heilbronn
Die Hirsch-Apotheke, Öhringen
Hohenlohe-Apotheke, Künzelsau
Morstein-Apotheke, Niedernhall
Orthopädie-Schuhtechnik Gebhardt, Öhringen
Orthopädie-Schuhtechnik Krenkler, Öhringen
Orthopädie-Schuhtechnik Waldmann, Künzelsau
Podologie Susanne Barth, Öhringen
Schloßapotheke, Ingelfingen

Wir danken der Regionalen Fördergemeinschaft Heilbronn-Franken der Krankenkassen für die finanzielle Unterstützung nach § 20 h SGB V.

Wir danken der Hohenloher Krankenhaus GmbH für die freundliche Unterstützung.

Besuchen Sie uns im Internet: www.diabetiker-bw.de;
www.meine.stimme.de, Stichwort Diabetes

Diabetiker-Treffs im Hohenlohekreis

2. Halbjahr 2018



Unsere Veranstaltungen

(Ansprechpartner und Veranstaltungsorte siehe Rückseite. Eintritt frei! Änderungen vorbehalten!)

Diabetiker-Treff Öhringen; 19:30 Uhr

Mi, 17.10.2018: Diabetes – Was muss ich jetzt wissen?
Mi, 05.12.2018: Fettleber auf Grund falscher Ernährung?

Diabetiker-Treff Künzelsau; 19:30 Uhr

Mo, 01.10.2018: Kinder / Jugend
Mo, 03.12.2018: Tablettenbehandlung des Diabetes

Diabetiker-Treff Bretfeld; 19:30 Uhr

Di, 23.10.2018: Warum ist der Blutzucker nie normal?

Diabetiker-Treff Neuenstein; 19:30 Uhr

Mo, 22.10.2018: Diabetischer Fuß
Di, 11.12.2018: Adventsfeier

Diabetiker-Treff Pfedelbach; 19:30 Uhr

Do, 25.10.2018: Diabetes und Bewegung

Kinder und Jugendliche mit Diabetes

Rund um Kindergarten- und Schulbesuch, Berufs- und Arbeitsplatzsuche, Schwerbehinderten- und Führerscheinrecht gibt es vielfältige Fragen für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes. Antworten gibt DBW-Sozialreferent **Reiner Hub**.
Künzelsau: Mo, 01.10.18

Diabetes neu – Was muss ich wissen?

Patienten, bei denen Diabetes neu entdeckt wird, stehen vor einem großen Einschnitt im seitherigen Leben. So ergeben sich viele Fragen zur Behandlung, Lebens- und Ernährungsumstellung, usw. Antworten gibt der Öhringer Diabetologe **Dr. Achim Hiller**.
Öhringen: Mi, 17.10.18

Diabetischer Fuß

Missempfindungen durch vom Diabetes geschädigte Nerven wie auch Durchblutungsstörungen der Blutgefäße in den Beinen können zum Krankheitsbild des diabetischen Fußes führen. Der Diabetologe **Bassam Al Khouri** vom Hohenloher Krankenhaus berichtet über die Behandlung des diabetischen Fußes und wie man solchen Problemen vorbeugen kann.
Neuenstein: Mo, 22.10.18

Warum ist der Blutzucker nie normal?

Ziel jeder Diabetesbehandlung, egal ob Typ 1 oder Typ 2, ist die Normalisierung der Blutzuckerwerte. Wenn immer möglich, sollten die Zielwerte nahe bei den Werten stoffwechselgesunder Menschen liegen. Bei genauer Betrachtung

ist dieses Ziel jedoch nur sehr schwer erreichbar, da außer den evtl. verwendeten Medikamenten auch noch viele andere Faktoren einen Einfluss auf die Höhe des Blutzuckers haben. Die Teilnehmer diskutieren unter Leitung von **Reiner Hub**.

Bretfeld: Di, 23.10.18

Medikament Bewegung

Bewegung, egal in welcher Form, unterstützt die Behandlung des Diabetes. Weniger Medikamenteneinsatz und besseres Wohlbefinden des Patienten sind das Ergebnis. Ob kurzer Spaziergang, große Bergwanderung oder lange Radtour, es sind umfangreiche Vorbereitungen nötig, um den drohenden Unterzuckerungen zu begegnen. Die Teilnehmer tauschen ihre Erfahrungen aus unter Leitung von **Reiner Hub**.

Pfedelbach: Do, 25.10.18

Do, 15.11.17 Veranstaltung zum Weltdiabetestag **Krankenhaus Öhringen**

Bitte achten Sie auf die Ankündigungen in der Tagespresse.

Tablettenbehandlung –

Die Vorteile der neuen Wirkstoffe

In den vergangenen Jahren sind viele neue Wirkstoffe zur Behandlung des Typ-2-Diabetes auf den Markt gekommen. Sie greifen an unterschiedlichen Stellen in den Stoffwechsel ein und bieten so verschiedene Vorteile. Es berichtet der Künzelsauer Diabetologe **Dr. Peter Faust**.
Künzelsau: Mo, 03.12.18

Einfluss der Ernährung auf die Leberfunktion

Jahrelange Fehlernährung kann zu einer Fettleber führen. So gelten Organfett und die Verfettung von Leber und Bauchspeicheldrüse als eine der Hauptursachen für Typ-2-Diabetes und weitere schwerwiegende chronische Erkrankungen. **Rolf Kadau** erklärt, wodurch zu viel Organfett und die Entstehung einer ernährungsbedingten Fettleber auch bei äußerlich schlanken Menschen begünstigt wird, wie das Risiko einer Fettleber erkannt und eine bestehende Fettleber regeneriert werden kann.

Zuhörer, die ihre letzten Triglyzerid- und Gamma-GT-Werte (GGT) mitbringen, können ihren Fettleberindex berechnen lassen.

Öhringen: Mi, 05.12.18

Adventsfeier

Gemütliches Beisammensein und Erfahrungsaustausch im Advent.

Neuenstein: Di, 11.12.18

Ja, ich werde Mitglied in DBW

Diabetiker Baden-Württemberg e.V.!

- Ich werde Mitglied (54€/Jahr).
 Ich werde beitragsfreies Familienmitglied.

Vorname _____

Familienname _____

Bei Minderjährigen:
Gesetzlicher Vertreter _____

Geburtsdatum _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Beruf (zuletzt) _____

Diabetes seit: _____ Typ 1 Typ 2

Datum _____ Unterschrift _____

Zahlungsweise Lastschriftzugang Überweisung

Hinweis zum Datenschutz:

Diese Angaben werden zum Zweck unserer satzungsgemäßen Vereinsarbeit verwendet und verarbeitet.

Einzugsermächtigung

Der Betrag soll bis auf Widerruf per Lastschrift von meinem Konto abgebucht werden:

IBAN _____

Name des Bankinstituts _____

Kontoinhaber _____

Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bei einem eventuellen Wechsel des Geldinstituts teile ich unverzüglich die neue Bankverbindung mit.

Datum _____ Unterschrift _____

(Bei Minderjährigen gesetzlicher Vertreter)

Ausgefüllten Antrag bitte einsenden an:

Reiner Hub, Offenbachstr. 12, 74629 Pfedelbach

Bitte abtrennen