

## Diabetiker Baden-Württemberg setzt sich für die Mitglieder ein!

Diabetiker Baden-Württemberg e.V. ist die einzige landesweit tätige Patientenorganisation der Diabetiker. Unsere Leistungen für Sie:

- Wir vertreten Ihre Rechte in der Gesundheitspolitik
- Juristische Erstberatung
- Versicherungsberatung
- Kostenloses Abonnement des Diabetes-Journal
- **Jahresbeitrag: 54,00 €**

**Mitgliedsbeitrag und Spenden sind von der Steuer absetzbar.**

Mitgliedsantrag (Rückseite) ausfüllen, abtrennen und einsenden an:

**R. Hub, Offenbachstr. 12, 74629 Pfedelbach**

Ihr Mitgliedsantrag wird umgehend an die Landesgeschäftsstelle weitergeleitet.

## Beratungsangebote für Diabetiker

Diabetes Guide und Sozialreferent helfen Ihnen gerne bei vielen Fragen rund um den Diabetes weiter:

- Ansprechpartner bei Alltagsfragen rund um Diabetes: Diabetes Guide und Ernährungstrainer Rolf Kadau, Tel. 07949 3479928.
- Ansprechpartner bei sozialrechtlichen Fragen: Sozialreferent Reiner Hub, Tel. 07941 969572.

## Bewegungsangebote für Diabetiker

Regelmäßige Bewegung ist ein wichtiger Bestandteil der Behandlung von Diabetikern.

Uns bekannte Anbieter speziell für Diabetiker:

**TSG Öhringen:** Tel. 07941/8411

**TSV Künzelsau:** Tel. 07940/8457

**TSV Neuenstadt:** Tel. 07139/453518

Darüber hinaus bieten natürlich auch andere Sportvereine Seniorengymnastik usw. an.

## Veranstaltungsorte und Ansprechpartner:

### Diabetiker-Treff Öhringen

Altenheim Öhringen, Feierraum im UG; Krankenhausstr. 14 (hinter dem Krankenhaus); Zugang: Treppe abgang links am Gebäude.  
Reiner Hub, Tel. 07941/960572

### Diabetiker-Treff Künzelsau

Vorübergehend keine Veranstaltung.  
Hans Wiedemann, Tel. 07940/2391

### Diabetiker-Treff Bretzfeld

Betreutes Wohnen, Ackermannweg 9 (1. OG), gegenüber Kath. Kirche.  
Birgit Streib-Oswald, Tel. 07946/1633

### Diabetiker-Treff Neuenstein

Seniorenzentrum Neuenstein, Mauerweg 12 (Begegnungsraum).  
Siglinde Romeiks, Tel. 07942/742

### Kinder, Jugendliche, Eltern

Reiner Hub, Tel. 07941/960572

**Wir danken unseren Fördermitgliedern** (Stand: Januar 2020):

Med. Fußpflege Bissantz, Heilbronn  
Die Hirsch-Apotheke, Öhringen  
Hohenlohe-Apotheke, Künzelsau  
Morstein-Apotheke, Niedernhall  
Orthopädie-Schuhtechnik Gebhardt, Öhringen  
Orthopädie-Schuhtechnik Waldmann, Künzelsau  
Podologie Susanne Barth, Öhringen  
Schloßapotheke, Ingelfingen

**Wir danken** der Regionalen Fördergemeinschaft Heilbronn-Franken der Krankenkassen für die finanzielle Unterstützung nach § 20 h SGB V.

**Wir danken** der Hohenloher Krankenhaus GmbH für die freundliche Unterstützung.

Besuchen Sie uns im Internet: [www.diabetiker-bw.de](http://www.diabetiker-bw.de);  
[www.meine.stimme.de](http://www.meine.stimme.de), Stichwort Diabetes

# Diabetiker-Treffs im Hohenlohekreis

1. Halbjahr 2020



## Unsere Veranstaltungen

(Ansprechpartner und Veranstaltungsorte siehe Rückseite. Eintritt frei! Änderungen vorbehalten!)

### Öhringen, Feierraum im Altenheim

#### **Achtung – Raumänderung!**

**Wir sind jetzt im Feierraum im Altenheim Öhringen;** Krankenhausstr. 14; Zugang über den Trep- penabgang links am Gebäude. Bitte bis zur Öffnung vor der Türe warten.

**Mi, 19.02.20:** SGLT2-Hemmer auch bei Typ 1?

**Mi, 24.06.20:** Einsatz im Interesse der Diabetiker

### Künzelsau; Vorübergehend keine Veranstaltungen

#### **Bretzfeld, Betreutes Wohnen, Ackermannweg 9**

**Di, 28.04.20:** Gefährdung durch Unterzuckerungen

#### **Neuenstein; Seniorenzentrum Mauerweg 9**

**Di, 03.03.20:** Diabetes ist heilbar! – Stimmt das?

**Di, 26.05.20:** Diabetes neu entdeckt? - Was muss ich jetzt beachten?

#### **SGLT2-Hemmer auch bei Typ-1-Diabetes?**

Seit wenigen Jahren sind SGLT2-Hemmer als neuer Wirkstoff zur Behandlung des Typ-2-Diabetes zugelassen. Seit dem vergangenen Jahr dürfen sie auch bei Typ-1-Diabetes eingesetzt werden. Der Diabetologe **Dr. Achim Hiller** geht der Frage nach, welche Vorteile dieser Wirkstoff hat, ob er bei allen Patienten sinnvoll einsetzbar ist und welche Gegenanzeigen evtl. zu beachten sind.

**Öhringen: Mi, 19.02.20; 19.30 Uhr**

#### **Diabetes ist heilbar – Stimmt das?**

Neue Veröffentlichungen wie „Diabetes Ade“, „Diabetes besiegen“, „Diabetes ist heilbar“, „Zuckerfrei in 6 Wochen“ versprechen Ernährungskonzepte anzubieten, mit denen der Diabetes Typ 2 geheilt werden kann. Was unterscheidet die Konzepte, gibt es wissenschaftliche Beweise? Ist es am Ende nur Geldmacherei? Ernährungstrainer **Rolf Kadau** diskutiert mit den Teilnehmern den Stand der Forschung, den Wahrheitsgehalt der Aussagen und deren Anwendbarkeit im Alltag des Diabetikers.

**Neuenstein: Di, 03.03.20; 19.30 Uhr**

#### **Diabetikertag „Diabetes – von Jung bis Alt“**

**Samstag, 28.03.20, 9.30 – 17.00 Uhr; Öhringen, Kultura**

- Vorträge
- Workshops
- Diabetesberatung, auch in Russisch und Türkisch
- Beratung und Information
- Ausstellung

Ausführliches Veranstaltungsprogramm folgt.

#### **Gefährdung durch Unterzuckerungen**

Unterzuckerungen können im Alltag zu sehr gefährlichen Situationen führen. Sowohl die Behandlung des Diabetes mit Insulin als auch mit verschiedenen Tabletten kann zu Unterzuckerungen führen. Die Teilnehmer diskutieren unter Leitung von **Reiner Hub** über Ursachen, Erkennung, Vorbeugung, Behandlung und Gefahren von Unterzuckerungen.

**Bretzfeld: 28.04.20; 19.30 Uhr**

#### **Diabetes neu entdeckt? - Was muss ich jetzt beachten?**

Patienten, bei denen Diabetes neu entdeckt wird, stehen vor einem großen Einschnitt in ihrem seitherigen Leben. Es ergeben sich viele Fragen zur Behandlung, Lebens- und Ernährungsumstellung, usw. Antworten gibt die Öhringer Diabetesberaterin **Ute Baier**.

**Neuenstein: Di, 26.05.20; 19.30 Uhr**

#### **Im Einsatz für die Interessen der Diabetiker**

Organisierte Selbsthilfe findet nicht nur in der Selbsthilfegruppe vor Ort statt. Große Verbände wie DBW Diabetiker Baden-Württemberg sprechen auch in der Gesundheitspolitik des Landes und des Bundes mit, wobei schon viele Verbesserungen für die Versorgung der Patienten erreicht wurden. Über die aktuelle Arbeit berichtet der stellvertretende DBW-Vorsitzende **Wolfgang Appel**.

**Öhringen: Mi, 24.06.20; 19.30 Uhr**

*Ja, ich werde Mitglied in DBW*

*Diabetiker Baden-Württemberg e.V.!*

- Ich werde Mitglied (54€/Jahr).  
 Ich werde beitragsfreies Familienmitglied.

Vorname \_\_\_\_\_

Familienname \_\_\_\_\_

Bei Minderjährigen:  
Gesetzlicher Vertreter \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Telefon/Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Beruf (zuletzt) \_\_\_\_\_

Diabetes seit: \_\_\_\_\_  Typ 1  Typ 2

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

#### **Hinweis zum Datenschutz:**

Diese Angaben werden zum Zweck unserer satzungsgemäßen Vereinsarbeit verwendet und verarbeitet.

#### **Einzugsermächtigung**

Der Betrag soll bis auf Widerruf per Lastschrift von meinem Konto abgebucht werden:

IBAN \_\_\_\_\_

Name des Bankinstituts \_\_\_\_\_

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bei einem eventuellen Wechsel des Geldinstituts teile ich unverzüglich die neue Bankverbindung mit.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_  
(Bei Minderjährigen gesetzlicher Vertreter)

Ausgefüllten Antrag bitte einsenden an:

**Reiner Hub, Offenbachstr. 12, 74629 Pfedelbach**

Bitte abtrennen