Diabetiker Baden-Württemberg setzt sich für die Mitglieder ein!

Diabetiker Baden-Württemberg e.V. ist die einzige landesweit tätige Patientenorganisation der Diabetiker. Unsere Leistungen für Sie:

- Wir vertreten Ihre Rechte in der Gesundheitspolitik
- Betreuung durch Sozialreferent und Diabetes-Lotse; juristische Erstberatung
- Versicherungsberatung
- Kostenloses Abonnement des Diabetes-Journal
- **Jahresbeitrag: 54,00 €**

Mitgliedsbeitrag und Spenden sind von der Steuer absetzbar.

Mitgliedsantrag (Rückseite) ausfüllen, abtrennen und einsenden an:

R. Hub, Offenbachstr. 12, 74629 Pfedelbach

Ihr Mitgliedsantrag wird umgehend an die Landesgeschäftsstelle weitergeleitet.

Bewegungsangebote für Diabetiker

Regelmäßige Bewegung, egal ob (Leistungs-) Sport, Schwimmen, Radfahren, Spazierengehen usw. ist ein wichtiger Bestandteil der Behandlung von Diabetikern. Bewegung steigert die Aufnahmefähigkeit der Muskelzellen für den Blutzucker; der Bedarf an Medikamenten kann gesenkt bzw. die medikamentöse Behandlung weiter hinausgezögert werden; der Blutzuckerspiegel sinkt und die Insulinresistenz der Körperzellen nimmt ab. Übergewicht kann gesenkt werden und das Allgemeinbefinden verbessert sich.

Uns bekannte Anbieter speziell für Diabetiker:

TSG Öhringen: Tel. 07941/8411
Heide Nemtschik (Gruppen in Bretzfeld, Öhringen): Tel. 07945/1223
TSV Künzelsau: Tel. 07940/8457
TSV Neuenstadt: Tel. 07139/453518

Darüber hinaus bieten natürlich auch andere Sportvereine Seniorengymnastik usw. an.

Veranstaltungsorte und Ansprechpartner:

Diabetiker-Treff Öhringen
Krankenhaus Öhringen, Vortragsraum „Kastell“
Reiner Hub, Tel. 07941/960572

Diabetiker-Treff Künzelsau
Krankenhaus Künzelsau, Konferenzraum
Hans Wiedemann, Tel. 07940/2391

Diabetiker-Treff Bretzfeld
Betreutes Wohnen, Ackermannweg 9 (1. OG), gegenüber Kath. Kirche
Birgit Streib-Oswald, Tel. 07946/1633

Diabetiker-Treff Neuenstein
Seniorenzentrum Neuenstein, Mauerweg 12 (Begegnungsraum)
Siglinde Romeiks, Tel. 07942/742

Diabetiker-Treff Pfedelbach
Evang. Gemeindehaus, Kirchgasse, Pfedelbach, Untergeschoss Raum 3
Reiner Hub, Tel. 07941/960572

Kinder, Jugendliche, Eltern
Reiner Hub, Tel. 07941/960572

Wir danken unseren Fördermitgliedern (Stand: Dezember 2018)**:**
Med. Fußpflege Bissantz, Heilbronn
Die Hirsch-Apotheke, Öhringen
Hohenlohe-Apotheke, Künzelsau
Morstein-Apotheke, Niedernhall
Orthopädie-Schuhtechnik Gebhardt, Öhringen
Orthopädie-Schuhtechnik Krenkler, Öhringen
Orthopädie-Schuhtechnik Waldmann, Künzelsau
Podologie Susanne Barth, Öhringen
Schloßapotheke, Ingelfingen

Wir danken der Regionalen Fördergemeinschaft Heilbronn-Franken der Krankenkassen für die finanzielle Unterstützung nach § 20 h SGB V.

Wir danken der Hohenloher Krankenhaus GmbH für die freundliche Unterstützung.

Besuchen Sie uns im Internet: www.diabetiker-bw.de; www.meine.stimme.de, Stichwort Diabetes

Diabetiker-Treffs im Hohenlohekreis

1. Halbjahr 2019

DBW Diabetiker Baden-Württemberg e.V.

Unsere Veranstaltungen

(Ansprechpartner und Veranstaltungsorte siehe Rückseite. Eintritt frei! Änderungen vorbehalten!)

Diabetiker-Treff Öhringen; 19.30 Uhr
Mi, 13.02.2019: Führt falsche Ernährung zur Fettleber?
Mi, 10.04.2019: Gewebezuckermessung mit FreeStyle Libre
Mi, 26.06.2019: Insulinbehandlung – Neue Insuline

Diabetiker-Treff Künzelsau; 19.30 Uhr
Mo, 04.02.2019: Gewebezuckermessung mit Eversense
Mo, 13.05.2019: Patientenverfügung

Diabetiker-Treff Bretzfeld; 19.30 Uhr
Di, 04.06.2019: Diabetische Neuropathie

Diabetiker-Treff Neuenstein; 19.30 Uhr
Di, 28.05.2019: Medikament Bewegung

Diabetiker-Treff Pfedelbach; 19.30 Uhr
Do, 14.03.2019: Diabetes und Beruf

Gewebezuckermessung mit Eversense

Neben den seit längerer Zeit bekannten CGM-Systemen zur Messung des Gebezuckers gibt es jetzt auch ein System, das unter die Haut gesetzt wird und eine Liegedauer bis 180 Tage hat. **Eric Kadenbach** stellt das System vor und beantwortet Fragen.
Künzelsau: Mo, 04.02.19

Einfluss der Ernährung auf die Leberfunktion

Jahrelange Fehlernährung kann zu einer Fettleber führen. So gelten Organfett und die Verfettung von Leber und Bauchspeicheldrüse als eine der Hauptursachen für Typ-2-Diabetes und weitere schwerwiegende chronische Erkrankungen. **Rolf Kadau** zeigt auf, wodurch zu viel Organfett und die Entstehung einer ernährungsbedingten Fettleber auch bei äußerlich schlanken Menschen begünstigt werden, wie das Risiko einer Fettleber erkannt und eine bestehende Fettleber regeneriert werden kann.
Zuhörer, die ihre letzten Triglyzerid- und Gamma-GT-Werte (GGT) mitbringen, können ihren Fettleberindex berechnen lassen.
Öhringen: Mi, 13.02.19

Diabetes und Beruf

Wie gut lassen sich Diabetes, Arbeitsplatz und Beruf miteinander vereinbaren? Oder gibt es unerwartete Schwierigkeiten? Gibt es arbeitsrechtliche Hilfen für Diabetiker? Welche Berufe sind geeignet und wie bewirbt man sich richtig? Die Teilnehmer diskutieren mit DBW-Sozialreferent **Reiner Hub**.
Pfedelbach: Do, 14.03.19

Gewebezuckermessung mit FreeStyle Libre – Erfahrungsaustausch; Neues

Viele Patienten nutzen das FreeStyle Libre zur kontinuierlichen Messung des Gewebezuckers. Es ermöglicht Patient und Arzt ähnlich wie die CGM-Systeme eine umfangreiche Auswertung des täglichen Blutzuckerverlaufs. Heute besteht Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und zur Diskussion unter Leitung der Diabetesberaterin **Seher Tosun** vom Öhringer Krankenhaus. Sie wird auch auf Neuerungen eingehen.
Öhringen: Mi, 10.04.19

Wozu braucht man eine Patientenverfügung?

Mit Vorsorgevollmacht, Patienten- und Betreuungsverfügung kann man vorab verschiedene Maßnahmen für den Fall regeln, in dem man nicht mehr für sich selbst verantwortlich handeln kann. Es informiert **Angelo Ender**
Künzelsau: Mo, 13.05.19

Medikament Bewegung

Bewegung, egal in welcher Form, unterstützt die Behandlung des Diabetes. Weniger Medikamenteneinsatz und besseres Wohlbefinden des Patienten sind das Ergebnis. Ob kurzer Spaziergang, große Bergwanderung oder lange Radtour, es sind umfangreiche Vorbereitungen nötig, um den drohenden Unterzuckerungen zu begegnen. Die Teilnehmer tauschen unter Leitung von **Reiner Hub** ihre Erfahrungen aus.
Neuenstein: Di, 28.05.19

Kribbeln, Brennen, Taube Füße

Dies sind nur einige Merkmale der Nervenerkrankung, die Diabetiker betreffen kann. Auch viele andere Organe, z. B. im Verdauungstrakt können betroffen sein. Es berichtet Oberarzt **Bassam Al Khouri** vom Krankenhaus Öhringen.
Bretzfeld: Di, 04.06.2019

Insulinbehandlung – Die Vorteile der neuen Insuline

In den vergangenen Jahren sind viele neue Insuline mit sehr kurzer bzw. sehr langer Wirkdauer und verändertem Wirkprofil auf den Markt gekommen. Sie sollen helfen, die Insulinbehandlung zu verbessern. Über die Vorteile dieser Insuline berichtet der Öhringer Diabetologe **Dr. Achim Hiller**.
Öhringen: Mi, 26.06.19

Bitte abtrennen

Ja, ich werde Mitglied in DBW Diabetiker Baden-Württemberg e.V.!

◯ Ich werde Mitglied (54€/Jahr).
◯ Ich werde beitragsfreies Familienmitglied.

Vorname _____

Familienname _____
Bei Minderjährigen:
Gesetzlicher Vertreter _____

Geburtsdatum _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

Telefon/Fax _____

E-Mail _____

Beruf (zuletzt) _____

Diabetes seit: _____ ○ Typ 1 ○ Typ 2

_____
Datum Unterschrift

Hinweis zum Datenschutz:
Diese Angaben werden zum Zweck unserer satzungsgemäßen Vereinsarbeit verwendet und verarbeitet.

Einzugsermächtigung

Der Betrag soll bis auf Widerruf per Lastschrift von meinem Konto abgebucht werden:

IBAN _____

Name des Bankinstituts _____

Kontoinhaber _____
Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bei einem eventuellen Wechsel des Geldinstituts teile ich unverzüglich die neue Bankverbindung mit.

_____
Datum Unterschrift
(Bei Minderjährigen gesetzlicher Vertreter)

Ausgefüllten Antrag bitte einsenden an:
Reiner Hub, Offenbachstr. 12, 74629 Pfedelbach