



Diabetiker Selbsthilfegruppe Ostfildern

Anschrift:

DBW - Diabetiker Baden-Württemberg e.V.

Geschäftsstelle

Karlstraße 49a

76133 Karlsruhe

Tel. 0721/ 680 78 64-0

Fax 0721/ 680 78 64-9

info@diabetiker-bw.de

www.diabetiker-bw.de

Änderungen vorbehalten  
Sehen Sie in die Stadtrundschau  
Ostfildern unter Rubrik  
SHG Ostfildern

Alle Veranstaltungen beginnen um  
19<sup>00</sup> Uhr im Treffpunkt Ruit, im Grad-  
mannhaus, Scharnhäuser Straße 25

## Wir über uns

Unter dem Motto "Gemeinsam sind wir stärker", haben wir 2002 unsere Diabetiker-Selbsthilfegruppe in Ostfildern gegründet. Gegenseitige Hilfe in der Gruppe ist unser gemeinsames Ziel. An jedem 2. Mittwoch im Monat treffen wir uns um 19 Uhr im Gradmannhaus in Ruit, Scharnhäuser Straße 25. Ziel unserer Gruppe ist der Erfahrungsaustausch, aktuelle Informationen, und durch medizinische Vorträge Neues und Wissenwertes zu erfahren. Aber auch der gesellige Teil soll nicht zu kurz kommen. Unser Jahresausflug ist ein Teil davon. Über die Presse, unseren Flyer und Hinweisplakate erfahren Sie alles über die zahlreichen wichtigen Termine.

## Werden auch Sie Mitglied im DBW - Diabetiker Baden-Württemberg e.V.

Der DBW e.V. vertritt unsere Interessen auf Landes- und Bundesebene, bei Krankenkassen, Ministerien und der Kassenärztliche Vereinigung. Ihre Anmeldung nimmt die Diabetiker Selbsthilfegruppe in Ostfildern gerne entgegen.



MEINE  
**Apotheke**  
**MACHE**

Meine Apotheke MACHE  
im Raum Stuttgart

"Gut beraten - Geld gespart!"  
www.apotheke-mache.de

Meine  
Medikamente  
kaufe ich  
hier!



Diabetiker Selbsthilfegruppe Ostfildern

## Jahresprogramm 2019 der SHG Ostfildern

Kontakt in Ostfildern:

Christel Illi, Tel. 0711/ 41 54 73

E-Mail: [christel.illi@posteo.de](mailto:christel.illi@posteo.de)

Alle Veranstaltungen finden im  
Treffpunkt Ruit, im Gradmannhaus,  
Scharnhäuser Straße 25 statt.

Diabetes Sportgruppen:

BRSV - im Krankenhaus Ruit - Vitalcenter

Turnerbund Ruit - Waldheimhalle

Turnverein Nellingen

Nähere Informationen bei der

SHG-Ostfildern

**9. Januar 2019 | 19 Uhr**  
„STRESS BLOCKIERT DAS GEHIRN“

Hilde Birkmaier  
Entspannungstherapeutin



**13. Februar 2019 | 19 Uhr**  
„ALARM IM DARM -  
POLYPEN, DIVERTIKEL UND CO  
WORAUF MUSS ICH ACHTEN“

Prof. Dr. med. Bodo Klump  
Chefarzt der Inneren Medizin,  
Gastroenterologie und Tumormedizin medius - Klinik Ruit



**13. März 2019 | 19 Uhr**  
„MÖGLICHKEITEN DES  
MINIMAL-INVERSIVEN OPERIERENS  
BILDER AUS DEM BAUCHRAUM“

Dr. med. Klaus Kraft  
Chefarzt der Klinik  
für Allgemein- und Viszeralchirurgie  
medius - Kliniken Ruit und Nürtingen



**10. April 2019 | 19 Uhr**  
„GELENKSCHMERZEN STRAHLEN-  
THERAPIE KANN HELFEN“

Prof. Dr. med. Matthias Geiger  
Chefarzt der Klinik für Strahlentherapie  
und Tumormedizin medius - Klinik Ruit



**8. Mai 2019**  
„TAGESFAHRT ZUM SCHMUCKMUSEUM UND  
GASOMETER PFORZHEIM“

Tagesausflug unserer Selbsthilfe  
Diabetikergruppe SHG Ostfildern

Am Mittwoch, 8. Mai 2018 fahren wir in die Goldstadt Pforzheim. Wir treffen uns um 8.00 Uhr an der Volksbank in Ruit in der Otto-Vatter-Straße zum Abfahrt ins Schmuckmuseum. 11.30 Uhr Mittagessen im Seehaus. Danach gehen wir zu einer beeindruckenden Führung in den Gasometer. Dort haben wir auch Gelegenheit zu einer Kaffeepause. Gegen 18.00 Uhr werden wir wieder in Ruit sein. In den Kosten von 37,00 Euro pro Teilnehmer ist der Fahrpreis und der Eintritt zum Museum und zum Gasometer enthalten (Mahlzeiten nicht inklusive). Anmeldung bis 10.04.2019 in den Gruppenabenden oder telefonisch bei Christell Illi, Tel. 0711/ 41 54 73. Mit Ihrer Bezahlung sind Sie verbindlich angemeldet.



**12. Juni 2019 | 19 Uhr**  
„ERFAHRUNGSUSTAUSCH  
UND GESPRÄCHSKREIS“

**JULI und AUGUST SOMMERPAUSE**

**11. September 2019 | 11.30 Uhr**  
„SPAZIERGANG UND  
EINKEHR IM BESEN“

Ab der Waldau machen wir einen Spaziergang zur Elsbeth in den Besen nach Degerloch. die genaue Abfahrt wird noch bekannt gegeben. Anmeldung bitte bis zum 12.06.2019.



**9. Oktober 2019 | 19 Uhr**  
„ESSEN HÄLT LEIB  
UND SEELE ZUSAMMEN“

Dr. med. Susanne Klotz  
Diabetologin Ostfildern Ruit



**13. November 2019 | 19 Uhr**  
„ARTHROSE AN DEN GROSSEN  
GELENKEN HÜFTE, KNIE  
UND SCHULTER“

Thomas Kunberger  
Stellv. Leiter des Vital Centers Ostfildern-Ruit



**14. November 2019**  
**WELTDIABETESTAG**

Genauere Informationen werden noch bekannt gegeben.



**11. Dezember 2019 | 12 Uhr**  
„TREFFEN im ADVENT“

Vorstellung unseres  
neuen Programms für 2020  
Wo wir uns treffen wir noch  
bekannt gegeben.



Treffpunkt Ruit Gradmannhaus Scharnhäuser Str. 25  
Jeden 2. Mittwoch im Monat immer um 19<sup>00</sup> Uhr

Treffpunkt Ruit Gradmannhaus Scharnhäuser Str. 25  
Jeden 2. Mittwoch im Monat immer um 19<sup>00</sup> Uhr

Treffpunkt Ruit Gradmannhaus Scharnhäuser Str. 25  
Jeden 2. Mittwoch im Monat immer um 19<sup>00</sup> Uhr