



## Wir über uns

Typ 1 oder Typ 2 oder andere Diabetesform: Wir möchten allen Diabetikern und deren Angehörigen ein interessantes Programm bieten.

Der Diabetes begleitet uns 24 Stunden pro Tag, 7 Tage die Woche und das ohne Urlaubsanspruch oder Ferien.

Um dennoch die Motivation aufrechtzuerhalten ist ein Austausch mit anderen Betroffenen oft sehr hilfreich. Ein gutes Diabetesmanagement gelingt vor allem dann, wenn man sich als kompetent, aktiv und eigenverantwortlich erlebt. Also weg vom «passiven Zuckerkranken» hin zum «gut informierten aktiven Diabetiker».

Wir freuen uns, wenn unsere Veranstaltungen auf Ihr Interesse stoßen. Diese sind öffentlich und an keine Mitgliedschaft gebunden. Wir freuen uns aber über jedes neue Mitglied – so wird unsere Gemeinschaft immer stärker!

Anregungen zu möglichen weiteren Themen / Veranstaltungen nehmen wir sehr gerne entgegen.

## Möchten Sie uns in einem lockeren Rahmen unverbindlich kennenlernen?



Alle ca. acht Wochen laden wir zu einem Diabetikerfrühstück ins Kultur-Café in der Johann-Karl-Grether-Straße 2 in Schopfheim ein.

Die Termine werden in der Presse sowie auf der Webseite veröffentlicht. Eine Anmeldung bis zum Donnerstag vor dem jeweiligen Termin via E-Mail ist erforderlich:

[info@dizescho.de](mailto:info@dizescho.de)

## Termine 2018 für das Frühstück im Kultur Café

04.03.2018 (So)	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
22.04.2018 (So)	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
24.06.2018 (So)	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Sommerpause	
21.10.2018 (So)	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
09.12.2018 (So)	10:00 Uhr bis 12:00 Uhr



## Termine:

25.01.2018 (Do)	19:30 Uhr	<b>Reha-Sport – Wie Was Wo?</b> Walter Grellmann, Reha-Vita Lörrach
28.02.2018 (Mi)	19:30 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung</b> <b>Gasthaus Kranz Schopfheim Hauptstraße 71</b>
21.03.2018 (Mi)	19:30 Uhr	<b>Blutzuckermessgeräte</b> - Vorstellung neuer Messgeräte, Überprüfung mitgebrachter Geräte. Diabetesberaterin <b>Sandra Rosack</b> ,
19.04.2018 (Do)	19:30 Uhr	<b>Hausnotruf</b> <b>Frau Trompeta</b> , DRK Lörrach
16.05.2018 (Mi)	19:30 Uhr	<b>Motivation – Wie kann es gelingen bei „der Stange“ zu bleiben?</b> Ein Workshop mit <b>Frau Dr. Karin Hegar</b>
23.06.2018 (Sa)	14:30 Uhr	 <b>Ausflug:</b> Landhaus Ettenbühl bei Bad Bellingen Gartenführung und Kaffee <b><u>Anmeldung erforderlich</u></b>
18.07.2018 (Mi)	19:30 Uhr	<b>Podologie – med. Fußpflege - aber richtig</b> Podologin <b>Ingrid Eiche</b>
17.10.2018 (Mi)	19:30 Uhr	<b>Herzinfarkt und Schlaganfall – Was tun als Erste Hilfe?</b> Ein Workshop mit <b>Christoph Graichen</b> <b><u>DRK-Raum, Scheffelstr. 3, 79639 Grenzach-Wyhlen</u></b>
22.11.2018 (Do)	19:30 Uhr	<b>Kontinuierliche Messungen</b> – ein Update Diabetesberater <b>Oliver Obrecht</b>
12.12.2018 (Mi)	19:30 Uhr	<b>Kleine gemütliche Weihnachtsfeier</b> <i>Raclette in Wyhlen</i> in der Bahnhofstr.33 Jeder bringt nach Anmeldung und Absprache via Mail was mit

**Wir bitten, während den jeweils ca. 1-stündigen Veranstaltungen auf das Einnehmen von Mahlzeiten zu verzichten. Es kann gerne vorher oder hinterher gegessen werden. Danke**

Die Veranstaltungen des Vereins finden in unterschiedlichen Örtlichkeiten statt, wenn im Programm nicht anders vermerkt, immer im

**Hotel Gasthaus “ADLER“, Hauptstr. 100 in Schopfheim**



## Kontakt

Diabetes- und Schulungszentrum Schopfheim e.V.  
Schwarzwaldstr. 40, 79650 Schopfheim

E-Mail: [info@dizescho.de](mailto:info@dizescho.de)

Facebook: [www.facebook.com/Diabeteszentrum](https://www.facebook.com/Diabeteszentrum) oder:  
[www.facebook.com/dizescho.schopfheim](https://www.facebook.com/dizescho.schopfheim)

# Veranstaltungen 2018

## Verein Diabeteszentrum Schopfheim e.V.



### Bankverbindung

Für Spenden und Beitragszahlungen:

Sparkasse Wiesental

IBAN: DE32 6835 1557 0003 0029 87

BIC: SOLADES1SFH

