

# Selbsthilfegruppe Ravensburg

Typ1-Selbsthilfegruppe

Trotz Internet, WhatsApp & Co schätzen wir die persönliche Begegnung und treffen uns in unregelmäßigen Abständen etwa alle sechs Wochen.

Da wir uns mit dem eigenen Diabetes gut auskennen, nutzen wir unsere Treffen selten für Schulungen o.ä., sondern meistens für kleinere Aktivitäten. Z.B. Minigolf, kleinere Wanderungen, Theaterbesuche, Kegeln, Hütten-Wochenende.

Natürlich ist der Diabetes immer dabei und auch ein Thema.

Selbstverständlich sind wir offen für neue Teilnehmer und freuen uns darüber.  
Kontakt über

Bettina Hermann

Tel. Nr.: 07522 26 39 883

b.hermann@diabetiker-bw.de