

## Ausflüge

1. Sonntag im Mai 03. Mai

Wanderung  
in den Mai



11.-14. Juni  
Fahrradtour

## dies & das

Auf die Themen der  
Veranstaltungen wird auch im  
**Reutlinger General-Anzeiger**  
unter der Rubrik  
**„Vereine und Verbände“**  
und in der **Südwestpresse**  
hingewiesen

## Treffpunkt

**Termin:** am 2. Dienstag  
im Monat

**Zeit:** 19.30 Uhr

**Ort:** Vortragssaal der Kreisklini-  
ken Reutlingen  
4. Stock Raum 4/003  
(Röntgen-Demo-Raum  
Parkmöglichkeiten in den  
Parkhäusern der Klinik

## Informationen

**Eleonore Morville**  
Starenweg 2  
72760 Reutlingen  
☎ 07121 370709  
email: [diabelli@t-online.de](mailto:diabelli@t-online.de)

**Martin Neu**  
Schweidnitzer Straße 30  
72760 Reutlingen  
☎ 0172 / 167 19 20  
email: [martinneu@gmx.net](mailto:martinneu@gmx.net)

Sozialer Dienst der AOK Neckar-Alb  
**Anne-Kathrin Hertl**  
Konrad-Adenauer-Straße 23  
72762 Reutlingen  
☎ 07121 209-297  
email: [anne-kathrin.hertl@bw.aok.de](mailto:anne-kathrin.hertl@bw.aok.de)

AOK - Die Gesundheitskasse Reutlingen



**Reutlinger  
Diabetiker  
Treff 2020**



## Wir

### **... eine Selbsthilfegruppe**

Wir haben uns zur Aufgabe gemacht - neben dem behandelnden Arzt - dem interessierten diät-, tabletten- und insulinpflichtigen Menschen mit Diabetes Kenntnisse zu vermitteln, die ihm eine weitgehend normale Lebensführung gestatten.

Unsere Gruppe hilft seit über 30 Jahren jedem einzelnen, sich mit seiner Krankheit zu identifizieren und Verständnis für die ärztliche Behandlung und richtige Lebensweise zu entwickeln.

Der Betroffene soll die Zusammenhänge der speziellen Stoffwechseleränderung bei Zuckerkrankheit verstehen lernen, um die ärztliche Therapie wirksam zu unterstützen.

[www.diabetiker-reutlingen.de](http://www.diabetiker-reutlingen.de)

### **Unterstützung**

Die AOK - Die Gesundheitskasse Neckar-Alb unterstützt unsere Selbsthilfegruppe seit über 25 Jahren. Jeder Betroffene und Interessierte ist herzlich willkommen.

## Angebot

### **Vorträge**

Frau Dr. med. Born (Oberärztin im Klinikum am Steinenberg und beratende Ärztin der Selbsthilfegruppe) oder andere Fachleute halten Vorträge, die auf dem neuesten Stand der Diabetesforschung basieren, siehe auch

*AOK-Betreuungsprogramm Curaplan*  
für Typ 2 Diabetes  
für Typ 1 Diabetes

*AOK-Curaplan – gesund und aktiv*  
*AOK-Gesundheitsangebote.*

### **Gambia-Projekt**

Das Gambia-Projekt wurde im Jahr 2000 von Frau Dr. Born gegründet. Informationen darüber finden Sie im Internet unter [www.born-in-gambia.de](http://www.born-in-gambia.de)

### **Gefäßtag**

im Kreiskrankenhaus Reutlingen im Oktober, Termin über die Tagespresse

## Programm

14. Jan.	Wir begrüßen das Neue Jahr (ab ca. 18.30 Uhr Gaststätte „Adler“ Sickenhausen)
11. Febr.	Nutri Score: Kennzeichnung von Lebensmitteln auf einen Blick
10. März	Diabetes im Alltag
14. April	Diabetes und Podologie
12. Mai	Neues zur Zahngesundheit
09. Juni	Stadtgespräch
14. Juli	Wir grillen
August	Sommerpause
08. Sept.	Diabetes und Soziales
13. Okt.	Augenthema
10. Nov.	Ernährungsthema
08. Dez.	Diabetes im Alter

Die Themen finden vorbehaltlich der Verfügbarkeit der Referenten zum angegebenen Zeitpunkt statt und können nach Bedarf in der Reihenfolge ausgetauscht werden.