



WALKING DAY 2024

13. April, 11:00 Uhr / Sportanlage Oberes Tal Schönau

Lauf-Spass für jedes Alter und jedes Tempo
(keine Anmeldegebühr!)

Route 1: 1320m | Start: 11.00
(via Wendepunkt Aussichtsplattform)

Route 2: 3150m | Start: 11.00
(via Wendepunkt Gemarkungsgrenze)

Route 3: 6160m | Start: 11.00
(via Wendepunkt Ende Leutersbergerstr.)

Route 4: 8000m | Start: 11.00
(via Wendepunkt Erlebnisstelle HKST)

Kinder-Lauf: 800m | Start 13:00
(2 Runden / auf der Sportanlage)

Gesundheitsstände, Workout-Trainings
... und vieles mehr erwartet euch!



Fokus-Thema

Dem Diabetes davon laufen.

Gratis Check-Up und Infos in unserem
Gesundheits-Bus

Unsere Experten vor Ort beraten sie gerne: Herrn Dr Herzenstiel (Kardiologie),
Frau Dr De Cicco (Nephrologin) und das Team der GP Schönau (Diabetologie)



Lauf mit! Jetzt anmelden:

Leichtathletik-schoenau@t-online.de
Fax 06228 1767

oder
info@gemeinschaftspraxis-schoenau.de
Fax 06228 8359



mit freundlicher Unterstützung von

