Anmeldung

www.diabetiker-bw.de/
hochseilgarten/

Wer kann teilnehmen?

Mädchen und Jungen im Alter ab acht Jahren mit Typ1-Diabetes, deren Geschwister, Eltern und Freunde. Für das Klettern im Hochseilgarten ist eine Mindestgrösse von 1,30 m erforderlich.

Was kostet das?

Für Famlien, die Kinder mit Typ1-Diabetes haben ist der Tag kostenfrei.

Noch Fragen?

Wir sind gerne für Sie da – rufen Sie uns einfach an unter 0721 / 68 07 86 40. Für die Anmeldung finden Sie auf unserer Homepage einen Link unter **www.diabetiker-bw.de/hochseilgarten**

Bildnachweis: Michael Roth, Micial Media

Der Hochseilgarten

Kalkuliertes Risiko in schwindelerregender Höhe, Klettertouren zwischen Vertrauen und Wagnis, Schritt für Schritt dem eigenen Ziel entgegen und dabei immer den Diabetes im Griff haben.

Ein Familientag für Mädchen und Jungen mit Typ1-Diabetes.

Ein Service von:

DBW Diabetiker Baden-Württemberg e.V.
Landesgeschäftsstelle
Karlstr. 49a
76133 Karlsruhe

Telefon: 0721 / 68 07 864 - 0
Telefax: 0721 / 68 07 864 - 9

E-Mail: info@diabetiker-bw.de
Internet: www.diabetiker-bw.de

Sprechzeiten der Geschäftsstelle

Montag: 09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag: 12:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Mit freundlicher Unterstützung von:

Der Förderverein des Lions Club Karlsruhe e.V.

In Zusammenarbeit mit:

Städtisches Klinikum Karlsruhe

Franz-Lust-Klinik für Kinder- und Jugendmedizin

Erlebnistag im EPA-Hochseilgarten

Erlebnis • Pädagogik • Abenteuer
am 20. Juli 2024

Für Kinder mit Typ1-Diabetes, Geschwister und Eltern

Ein Service von:

DBW Diabetiker Baden-Württemberg e.V.

Worum geht es?

Einen gemeinsamen Tag mit den Familien erleben und dabei das Selbstmanagement des Diabetes spielerisch verbessern sowie die eigenen Grenzen bei sportlichen Herausforderungen erkennen und entsprechend einordnen zu lernen.

Warum der Hochseilgarten?

Diabetes bei Kindern und Jugendlichen belastet die Familie und die Angehörigen im Alltagsleben enorm. Wichtig ist, dass die Betroffenen lernen, ihren Diabetes auch unter extremen Bedingungen zu beherrschen und so das Selbstmanagement stetig zu verbessern. Diese Veranstaltung will beide Komponenten verbinden. Mit Begleitung diabetologischer Fachkräfte lernen die Teilnehmer an ihre Grenzen zu gehen und Ängste zu überwinden.

Warum unterstützt uns der Lions Club?

Der Lions Club Karlsruhe tritt aktiv für die bürgerliche, kulturelle, soziale und allgemeine Entwicklung der Gesellschaft ein und bringt dies über zahlreiche Förderungen von entsprechenden Bedürftigkeitsprojekten in der Region zum Ausdruck.

Einen besonderen Schwerpunkt legt der Lions Club Karlsruhe auf das Thema Diabetes und möchte mit diesem Projekt betroffene Familien unterstützen. Medizinisch werden die Kinder durch die Kinderklinik Karlsruhe unterstützt.

Programm

Uhrzeit	Aktivität
9:00 Uhr	Einchecken im EPA-Hochseilgarten Kieselweg 42 76227 Kalsruhe-Durlach (Killisfeld)
9:30 Uhr	Begrüßung und Vorstellungsrunde
	Vortrag: Auswirkungen von Sport auf den Stoffwechsel bei Diabetes
	Blutzucker messen
	Einteilung in Klettergruppen
10:30 Uhr	Klettern Anschliessend Blutzucker messen
13:00 Uhr	Mittagsimbiss
14:00 Uhr	Klettern Anschliessend Blutzucker messen
16:00 Uhr	Abschluss

Was ist Typ1-Diabetes?

Typ1-Diabetes ist die häufigste Stoffwechselerkrankung bei Kindern und Jugendlichen. In Deutschland ist jedes vierhundertste Kind bis 14 Jahre inzwischen vom Diabetes betroffen. Diabetes ist eine Autoimmunerkrankung. Die Ursache ist noch nicht erforscht. Kein Betroffener kann ohne die Zufuhr von Insulin überleben.

Wir sind wer!

Der DBW vertritt seit 1975 die Interessen der Menschen mit Diabetes in Baden-Württemberg. Dafür engagieren wir uns in unterschiedlichen Formen in der Landesgesundheitspolitik, sind in wichtigen Gremien vertreten und gut vernetzt. Die Selbsthilfe als gleichberechtigter Partner ist hier unser oberstes Ziel.

(Jeder 11. Bundesbürger hat Diabetes)

Kinder-, Jugend- und Familienarbeit

Die Kinder-, Jugend- und Familienarbeit ist ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit. Wir fördern den Erfahrungsaustausch der Familien untereinander sowie mit dem Umfeld, greifen aktuelle Themen auf und gestalten Camps. Dieses Engagement trägt dazu bei, dass die Betroffenen frühzeitig den Diabetes akzeptieren und weitgehend normal leben können.

Öffentlichkeitsarbeit

Der DBW informiert rund um den Diabetes. Über vielfältige Aktionen und Veranstaltungsformate erreichen wir Aufmerksamkeit, um die gesellschaftspolitischen, rechtlichen und wirtschaftlichen Rahmenbedingungen für Diabetiker zu verbessern. Wir wollen, dass der Diabetes als chronische Erkrankung in der Öffentlichkeit wahrgenommen und Diskriminierung abgebaut wird.

Bundesweit vernetzt

Der DBW ist Mitglied im Bundesverband Deutsche Diabetes Föderation e.V. (DDF). Mitglieder profitieren von dessen bundesweiter politischen Arbeit.