

## Liebe Bürgerinnen und Bürger, verehrte Gäste,

rund ein Viertel unserer Bevölkerung ist bereits heute älter als 65 Jahre und auch landesweit verändert die erfreulicher Weise stetig steigende Lebenserwartung unsere Demografie nachhaltig. Vor diesem Hintergrund ist es von wesentlicher Bedeutung für unsere Gesellschaft, bedarfsgerechte Alltagsangebote und Strukturen anzubieten, auszubauen und weiterzuentwickeln. Getreu unserem Leitspruch ist es uns in diesem Zusammenhang auch als Gemeinde wichtig, dass sich alle Senioren in der Vielfalt Eggenstein-Leopoldshafens wohlfühlen.

Die nunmehr zweite Seniorenmesse präsentiert dabei einen wesentlichen Teil dieser vielfältigen Möglichkeiten für ältere Menschen in unserer Gemeinde. Ich danke unserem engagierten Seniorenbeirat ganz herzlich für die Idee, Organisation und Umsetzung dieses tollen Angebots, das auch für Angehörige, unter anderem durch interessante Fachvorträge und Beratungsangebote, in jedem Fall einen Besuch wert ist.

Ich wünsche Ihnen schöne Stunden auf unserer zweiten Seniorenmesse Eggenstein-Leopoldshafen, dem Marktplatz für neue Ideen im Alter, viele spannende Einblicke, gute Gespräche und interessante Impulse für Ihren weiteren Weg.

Ihr

**Lukas Lang**  
Bürgermeister und Schirmherr



## Wir präsentieren Ihnen

- Alltagsfitness-Test
- Senioren- und Krankenfahrten
- Ambulante Hospizarbeit
- DRK-Besuchsdienst
- Einrichtungen und Wohnanlagen für Senioren
- Hausnotruf, Mobilruf und Essen auf Rädern
- Stationäre Pflege und Betreuung
- Ambulante Wohngruppen
- Seniorenbesuchsdienst
- Sturzpräventionsprogramme
- Probefahrten mit Elektroautos
- Rollatortraining
- Rikschafahrten für Senioren
- vielfältige Vorträge

**Generationensportpark im Bürgerpark:**  
Alltagsfitness erhalten oder sogar steigern



## 2. SENIORENMESSE

**07.10.2023**

10.00 bis 17.00 Uhr

**Rheinhalle**

76344 Eggenstein-Leopoldshafen  
Leopoldstraße 2

**Eintrittspreis**

kostenlos

**Weitere Informationen:**

[www.egg-leo.de/seniorenmesse](http://www.egg-leo.de/seniorenmesse)

**Ansprechpartner:**

Seniorenbeirats-Vorsitzender  
Friedrich Jaki

Spöcker Weg 30B

76344 Eggenstein-Leopoldshafen

Tel.: 0721 46718686

E-Mail: [seniorenbeirat@egg-leo.de](mailto:seniorenbeirat@egg-leo.de)



Gemeinde Eggenstein-Leopoldshafen

Tel. 0721 97886-0

Fax 0721 97886-23

[info@egg-leo.de](mailto:info@egg-leo.de)

[www.egg-leo.de](http://www.egg-leo.de)



## Unser Marktplatz für neue Ideen im Alter!



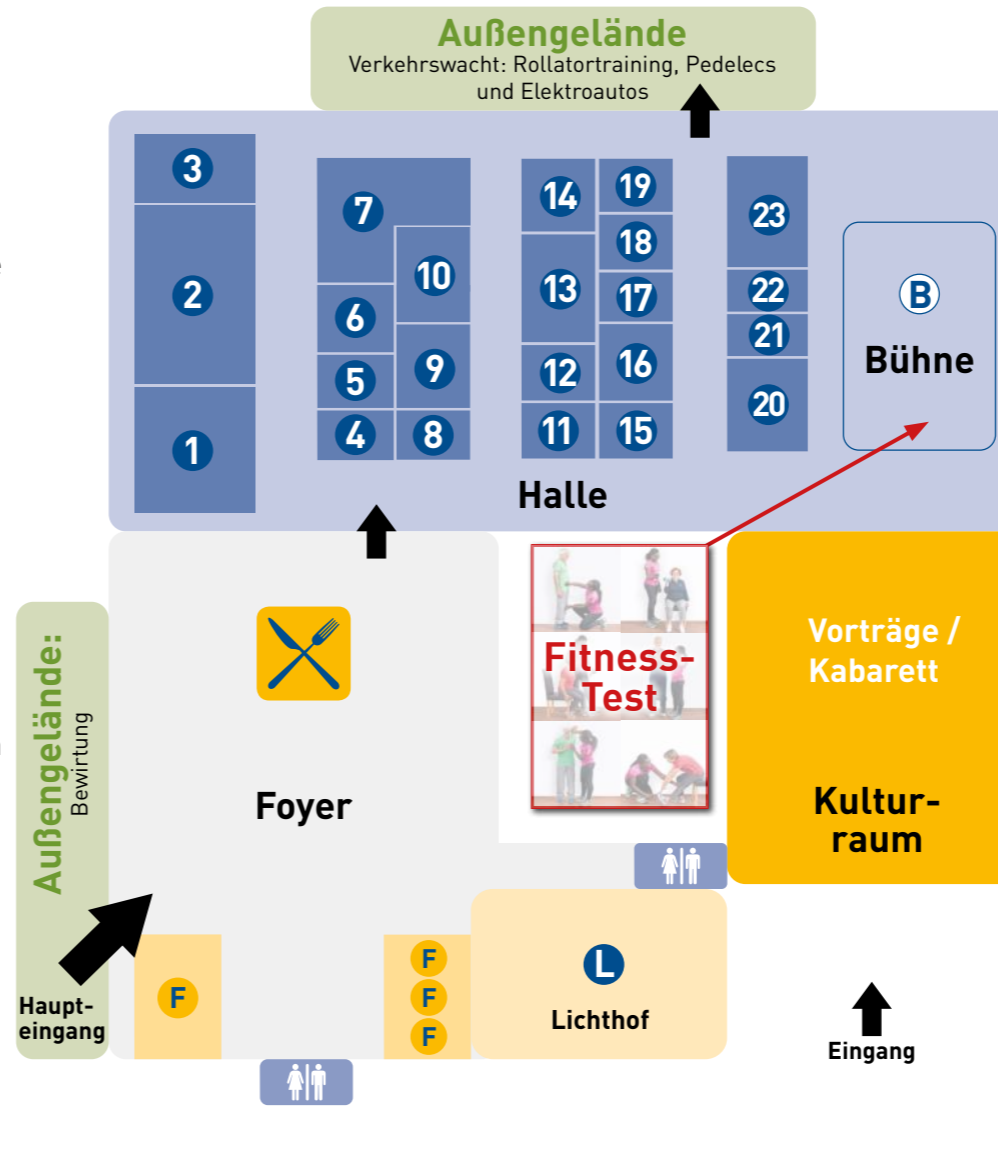
**EINTRITT  
FREI!**

**07.10.2023**  
Rheinhalle

## 2. SENIORENMESSE

# Aussteller

- A** Außengelände: Verkehrswacht
- B** TG Eggenstein Fitnesstest
- F** Handarbeitstreff
- F** Nachbarschaftshilfe e.V.
- F** Seniorenbeirat
- F** Gemeindeverwaltung Egg-Leo
- F** AG Ortsgeschichte
- 1** Polizei Abt. Prävention
- 2** AWO Seniorenzentrum und Kreisverband
- 3** Diakonie
- 4** Kulturverein
- 5** Pflegestützpunkt
- 6** ASB
- 7** DRK
- 8** AG Umwelt
- 9** PROMEDICA PLUS
- 10** Flora Apotheke
- 11** Anke Jahraus
- 12** Ambulante Hospiz-Gruppe
- 13** ImmoCenter Hardt
- 14** ADAC
- 15** Kreissenorenrat
- 16** Gabriele Ott, Lach-Yoga
- 17** Immobilien Griesinger
- 18** SKM Landkreis Karlsruhe
- 19** Taxi Wunsch 24
- 20** GAJOXY
- 21** Anette Klein, Heilpraktikerin
- 22** Diabetiker BW
- 23** Verkehrswacht



### Indiakagruppe Eggenstein bietet an:

Hausgemachte Maultaschen in der Brühe / Putengeschnetztes mit Nudeln  
 Hausgemachte Kartoffelsuppe (vegetarisch) / Hausgemachte Kartoffelsuppe mit Wiener  
 Würstchen / Kaffee und leckere Kuchen

### Bewirtung



**A** = Außengelände | **F** = Foyer  
**Zahlen** = Halle

**10.00 Uhr Offizielle Eröffnung** (Hauptbühne)  
 durch Bürgermeister Lang und  
 Seniorenbeirat Jaki

### Vorträge im Kulturraum

- 10.20 Uhr Vorsorgevollmacht**  
SKM
- 11.50 Uhr Antworten zur Rentenversicherung**  
Deutsche Rentenversicherung
- 12.40 Uhr Kabarett: Gladiator am Rollator**  
Oma Frieda
- 13.40 Uhr Sturzprävention**  
DRK
- 14.35 Uhr Hausnotruf**  
DRK
- 15.15 Uhr Ambulante Hospizgruppe**  
Amb Hospizgr.
- 16.10 Uhr Ernährung für Senioren**  
Dr. Adam

### Vorträge im Lichthof

- 10.20 Uhr Stille Entzündungen – Auswirkungen auf die Zellgesundheit in jedem Alter**  
GAJOXY
- 11.20 Uhr Psychotherapie im Alter**  
Anke Jahraus
- 12.20 Uhr Vorsorgevollmacht ausfüllen**  
SKM
- 13.00 Uhr Omega 3 Vital-Vortrag Zellgesundheit & Wohlfühl**  
GAJOXY
- 14.00 Uhr Lachyoga**  
Gabriele Ott
- 15.00 Uhr Zellgesundheit für das Herz-Kreislauf-System**  
GAJOXY
- 16.00 Uhr Der Einfluss unserer Ahnen auf unsere Gesundheit**  
GAJOXY

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON:

