

# Erste Hilfe

## bei Unterzuckerung



Ich habe Diabetes Typ 1. Mein Name ist:

---

So sehe  
ich aus

### Symptome einer Unterzuckerung (bitte ankreuzen und ergänzen!):

- Konzentrationsmangel;
- Blässe, Zittern, Schweißausbruch;
- Auffällige Verhaltensänderungen;
- Verwirrtheit, Orientierungslosigkeit, Sprachstörungen;
- Keine Reaktion auf Ansprache;
- Krampfanfälle, Bewusstlosigkeit.
- 
- 

### Ich bin ansprechbar:

- Fragen Sie mich nach meinem Befinden und fordern Sie mich zum Blutzuckermessen auf.
- Geben Sie mir
  - 2 Täfelchen Traubenzucker oder
  - 1 Glas Obstsaft oder zuckerhaltige Limonade

### Ich bin nicht ansprechbar:

1. Bringen Sie mich in stabile Seitenlage.
2. Bitte geben Sie mir nichts zu essen oder trinken.
3. Lassen Sie bitte den Notarzt rufen:
  - Notruf 112
  - Diagnose: Diabetes mit schwerer Unterzuckerung
4. Wenn vorhanden, Glukagon verabreichen (Nasenspray oder Notfallspritze).

Bitte verständigen Sie auch meine Eltern unter:

Privat/Arbeit: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_