

# URLAUBS-CHECKLISTE FÜR KINDER

- Ersatzpumpe bzw. Ersatz-PDM (OmniPod)  
Basalrate in Ersatzpumpe vor der Reise programmieren!
- Genug Pods
- Katheter
- Reservoirs
- Pen und Einmalspritzen
- Insulin (mindestens die doppelte Menge)
- Ketone-Messgerät für blutige Messungen + Teststreifen
- Ketone-Pieselstreifen
- Ersatz Blutzuckermessgerät
- ausreichend Blutzuckermessstreifen
- 2 Ersatzsensoren
- Glucagonspritze/Glucagon-Nasenspray
- Batterien für Messgerät und Pumpe
- Coolpacks oder Frio-Tasche für unterwegs
- Basalrate und Bolus in Papierform aufgeschrieben
- Desinfektionsspray
- Pflasterlöser
- Ladekabel für Messgerät
- Notfall KE's
- Bestätigung vom Arzt für Flugreisen
- Bei Flugreisen Insulin immer ins Handgepäck – niemals in den Koffer geben –  
im Frachtraum herrschen Minusgrade und das Insulin friert ein und ist kaputt!  
(kein Recht auf Vollständigkeit)