

CHECKLISTE REISEN

MEDIKAMENTE UND INJEKTIONSZUBEHÖR

- Insulinpatronen, -pens bzw. -spritzen (doppelte Menge)
- Injektionsnadeln (doppelte Menge)
- Blutzuckermessgerät mit Ersatzbatterien/Freestyle Libre, Dexcom, Medtronic u. w.
- Teststreifen & Lanzetten (doppelte Menge)/FreeStyle Libre Sensoren, Dexcom, Medtronic u. w.
- Azetonteststreifen (bei Typ-1-Diabetes)
- Glukagon (bei Typ-1-Diabetes)
- Schnelle BE's im Falle einer Unterzuckerung
(Traubenzucker, Gummibärchen, süße Getränke und Bonbons)
- Harnteststreifen zum Keton-Nachweis
- Stechhilfe und ausreichende Anzahl an Lanzetten
- Blutzuckersenkende Tabletten in Originalverpackung
- Urlaubsinsulinpumpe und Zubehör

DOKUMENTE

- Internationaler Diabetiker-Ausweis
(Für Typ-1-Diabetiker ist der internationale Ausweis obligatorisch)
- Bestätigung vom Arzt, dass Sie die mitgeführten Gegenstände zur Behandlung Ihres Diabetes benötigen -> sog. Ärztliche Bescheinigung
- Blutzucker-Tagebuch
- BE-Austauschtabelle
- Diabetes-Dolmetscher
- Auslandskrankenversicherung – bitte fragen Sie Ihre Krankenkasse

FÜR IHRE FÜSSE

- Strandschuhe
- Fußpflegeset
- Fußpflege-Creme

SONSTIGES

- Die aufgeführten persönlichen Medikamente und das Injektionszubehör dürfen im Handgepäck mitgeführt werden. Lediglich Ersatzbatterien für Ihr Messgerät und Insulinpumpenzubehör müssen im Frachtgepäck mitgeführt werden.
- Wir empfehlen, alle mitgeführten Medikamente immer in ihrer Originalverpackung mitzunehmen, um eine ggf. notwendige Nachbeschaffung vor Ort einfacher zu gestalten.
- Zum Thema Auslandskrankenversicherung wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.