

Ja, ich werde Mitglied im Diabetiker Baden-Württemberg e.V.

- Ich werde Mitglied (54 € pro Jahr).
- Ich werde beitragsfreies Familienmitglied.
- Ich beantrage Fördermitgliedschaft (mind. 100 € pro Jahr).

Vorname _____
Familiennamen _____
Gesetzl. Vertreter (bei Minderjährigen) _____
Firmenbezeichnung _____
Mitgliedsnummer (bei Familienmitgliedschaft) _____
Geburtsdatum _____
Straße _____
PLZ _____ Ort _____
Telefon/Fax _____
E-Mail _____
Beruf (zuletzt) _____
Diabetes seit: _____ Typ 1 Typ 2

Datum, Unterschrift _____
Zahlungsweise: Lastschrifteinzug Überweisung

Einzugsermächtigung

Der Betrag soll bis auf Widerruf per Lastschrift von meinem Konto abgebucht werden:

IBAN _____
Kontoinhaber _____

Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Instituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Bei einem eventuellen Wechsel des Geldinstituts teile ich unverzüglich die neue Bankverbindung mit.

Datum, Unterschrift _____
(Bei Minderjährigen gesetzlicher Vertreter)



Diabetiker Baden-Württemberg – Menschen aktiv an Ihrer Seite

Der Diabetiker Baden-Württemberg e.V. (DBW) ist ein unabhängiger Verein mit derzeit etwa 5500 Mitgliedern. Er vertritt seit über 40 Jahren die Interessen der Diabetikerinnen und Diabetiker in Baden-Württemberg in Politik, Gesundheitswesen und Gesellschaft mit dem Ziel, die Lebenswelten der Betroffenen in allen Bereichen zu verbessern und die Selbsthilfe zu stärken. Seine aktiven Mitglieder verstehen sich als Erfahrungsexperten. Sie setzen sich ehrenamtlich für die Vereinsziele ein und stehen mutig zu ihrer chronischen Erkrankung.

Als Mitglied stärken Sie die Selbsthilfe. Sie haben dafür wichtige Vorteile, die Sie für einen positiven Lebensstil nutzen können. Dazu gehören aktive Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe, Antworten auf soziale und rechtliche Fragen und Beratungsangebote.

Herzlichen Dank an alle Mitglieder, Sponsoren und Förderer sowie an die AOK für ihre wichtige und wertvolle Unterstützung.



DBW Diabetiker Baden-Württemberg e.V.
Geschäftsstelle
Karlstr. 49a, 76133 Karlsruhe
Telefon: 0721-6807864-0
E-Mail: info@diabetiker-bw.de
www.diabetiker-bw.de

Mitglied in:



Diabetes – beweg(t) dein Leben!

www.diabetiker-bw.de

Zum Weltdiabetestag

Seit 1991 wird der Weltdiabetestag (WDT) von der Internationalen Diabetes Föderation (IDF) und der Weltgesundheitsorganisation (WHO) am 14. November begangen, dem Tag, an dem Frederick G. Banting geboren wurde, der 1921 (zusammen mit seinem Mitarbeiter Charles Herbert Best) das lebensrettende Insulin in die Therapie eingeführt hat. Seit 2007 ist der Weltdiabetestag ein offizieller Tag der Vereinten Nationen. Er ist neben dem Welt-AIDS-Tag der zweite, der einer Krankheit und der einzige, der einer nicht ansteckenden Krankheit gewidmet wurde.

Das offizielle Hauptthema der IDF für 2017 heißt „Diabetes – beweg(t) dein Leben!“. Diabetes verändert das Leben der Betroffenen. Bewegung ist ein zentraler Bestandteil der Diabetesbehandlung. Bewegung kann Diabetes Typ 2 verhindern oder seinen Ausbruch verzögern. Menschen, die sich regelmäßig bewegen können damit auch wichtige Erfahrungen für die erfolgreiche Lebensführung mit Diabetes gewinnen und Folgeschäden verhindern.

Jeder 10. Erwachsene auf der Welt leidet an Diabetes, weltweit sind dies ca. 642 Millionen Menschen, in Deutschland ca. 8 Millionen. Viele Betroffene leben mit Diabetes, ohne es zu wissen. Häufig sind deshalb bereits Folgeschäden entstanden, wenn der Diabetes erkannt wird. Folgeschäden können in den meisten Fällen (in bis zu 70 %) durch eine Änderung des Lebensstils vermieden werden. Es ist zu befürchten, dass bei Verbreitung ungünstiger Ernährungsformen und zunehmendem Bewegungsmangel (auch besonders bei Kindern und Jugendlichen) die Zahl der Diabetiker in Zukunft stetig weiter ansteigen wird. Damit verbunden sind weitere schwere Gesundheitsprobleme durch Folgeerkrankungen, zum Beispiel an Augen, Nieren und Nerven.

Diabetes – beweg(t) dein Leben!

Der DBW versteht das diesjährige Motto des Welt-diabetestags so: Prävention (Vorbeugung) und Früherkennung des Diabetes können mit guten Chancen Diabetes oder Diabetesfolgen verhindern bzw. deren Entstehung um viele Jahre hinauszögern.

Dies sind gute Ziele, denn es geht dabei nicht nur um hohe Kosten, sondern viel mehr um Lebensqualität und lebenswerte Zeit. Nur die Minderzahl der Betroffenen erlebt den Beginn des Diabetes („Zuckerkrankheit“) dramatisch. Die meisten Menschen mit bereits diagnostiziertem oder beginnendem Diabetes erleben diesen eher unspektakulär, schleichend, so dass er über lange Zeit unbemerkt bleiben kann. Daher ist es leider gut erklärbar, dass viele Betroffene bereits dann, wenn der Diabetes erkannt wird, schon unter Folgeschäden leiden. Dies ist umso betrüblicher, als viele von ihnen, wenn sie von ihrem Risiko gewusst hätten, ihren Diabetes oder seine Folgen hätten vermeiden können. Dramatisch ist, dass sehr viele Betroffene angesichts keiner oder unzureichender Informationen wie durch eine strukturierte Schulung, nicht in der Lage sind, die Gefahren zu erkennen und entsprechend zu handeln.

Änderungen des Lebensstils, so dass ungünstige und den Ausbruch eines Diabetes fördernde Verhaltensweisen wie Bewegungsmangel und falsche Ernährung verbessert werden, können auf eindrucksvolle Weise gesund erhalten. Daher wollen wir darüber aufklären, zu gesunden Verhaltensweisen ermuntern und dazu beitragen, dass diese möglich und gelebt werden. Dies geschieht über unsere Arbeit vor Ort, aber auch dadurch, dass wir uns als starker Selbsthilfefverband in der Gesellschaft und Politik Gehör verschaffen, auch dort dafür Bewusstsein wecken und hilfreiche Veränderungen erwirken.

Besuchen Sie uns hier am Weltdiabetestag!

Termin	Veranstaltungsort	Uhrzeit	Highlights
11.11.2017	Balingen, Zollernalb Klinikum	Ab 10:00	Infostand, Aktionen
14.11.2017	Bietigheim, Krankenhaus Bietigheim-Bissingen	13:00 – 16:00	Diabetes-Check, BMI-, BD- und BZ-Messung*
14.11.2017	Böblingen, Treff am See, AOK-Flugfeld	14:00 – 17:00	Infostand, Aktionen
14.11.2017	Bretten, Rechbergklinik	09:00 – 12:00	Infostand, Aktionen
14.11.2017	Bruchsal, Fürst-Stirum-Klinik	13:00 – 17:00	Infostand, Aktionen
11.11.2017	Freiburg, EKZ Schwarzwaldcity	10:00 – 17:00	Infostand, BZ-Messung*, Findrisk, Aktionen
18.11.2017	Göppingen, Rathaus, Artrium	10:00 – 14:00	Infostand, BZ-Messung*, Vorträge, Aktionen
18.11.2017	Heidelberg, St. Josefskrankenhaus	09:00 – 13:00	Vorträge, Infostände, BD- und BZ-Messung*
14.11.2017	Heilbronn, SLK Klinik Am Gesundbrunnen	10:00 – 14:00	Infostand, Aktionen
11.-18.11.2017	Karlsruhe, Tunnelsystem U-Strab-Baustelle	Termine auf Anfrage	Führungen mit BZ-Messung*
15.11.2017	Leonberg, h&h Apotheke, Klosterstr.1	10:00 – 15:30	Infostand, Aktionen, BZ-Messung*
Bis 12.11.2017	Ludwigsburg und Umgebung		Pfandflaschen sammeln zugunsten dianino
13.-18.11.2017	Mannheim, Odenwald Apotheke	ganztägig	Infostand, Aktionen
14.11.2017	Mosbach, Merian Apotheke, Gartenweg 40	09:00 – 18:00	Infostand, Aktionen
18.11.2017	Nürtingen, Medius-Klinik Nürtingen	09:30 – 16:00	Selbsthilfegruppentag, Vorträge
18.11.2017	Offenburg, Sonnen-Apotheke, Marlener Str. 11	13:00 – 17:00	Infostand, Aktionen, Findrisk, BZ-Messung*
14.11.2017	Öhringen, Krankenhaus Öhringen gemeinsam mit dem Gesundheitsamt	16:00 – 19:00	Motto: „Zeigt her eure Füße“, Fußparcours, Infostand, Messungen*, DiSko, Findrisk
14.11.2017	Rastatt, Rathaus, Foyer	09:00 – 12:30	Blutzucker-Messaktion
13.11.2017	Ruit, Medius-Klinik Ostfildern-Ruit	10:00 – 14:00	Infostand, Aktionen, BZ-Messung*
14.11.2017	Ruit, Stadtapotheke Ruit	10:00 – 12:00	Infostand, Aktionen
14.11.2017	Stuttgart, Rathaus gemeinsame Veranstaltung DBW und ADBW	17:00 – 19:30	Wer „kann“ Diabetes? Literaturlesung, Begrüßung Vortrag Minister Manne Lucha Impulsreferat, Politische Diskussion
14.11.2017	Wangen, Argencenter Wangen	17:00 – 19:00	Infostand, Aktionen

*BD-Messung= Blutdruckmessung, BZ-Messung= Blutzuckermessung

DBW Diabetiker Baden-Württemberg e. V.
Geschäftsstelle
Karlsru. 49a
76133 Karlsruhe