

Die Urlaubs-Checkliste bitte immer auf eure Insulin-Therapie anpassen (Pen, Pumpe, Pod).

Urlaubs-Checkliste für Kinder

- Ersatzpumpe, falls möglich – bzw. Ersatz-PDM (OmniPod) – Basalrate in Ersatzpumpe vor der Reise programmieren!
- Hotline des Pumpenherstellers (meistens kann eine Ersatzpumpe bei Reklamation innerhalb von 24 Stunden in Europa bereitgestellt werden, sicherheitshalber Pumpenhersteller vorab anfragen, ggfs. gewisse Länder abweichend)
- Aktuelle Pumpeneinstellungen (Basalrate/Bolus) in Papierform mitnehmen, um ggfs. neue Pumpe zu programmieren
- Pods (doppelt benötigte Menge)
- Katheter (doppelt benötigte Menge)
- Reservoirs (doppelt benötigte Menge)
- Pen und Pennadeln und Einmalspritzen (um möglichen Pumpenausfall zu überbrücken)
- Insulin (mindestens die doppelte Menge)
- Therapieplan (KE-Faktoren, Korrekturfaktoren)
- Coolpacks oder Frio-Tasche für unterwegs
- Ersatzsensoren
- Ersatz-Blutzuckermessgerät
- ausreichend Blutzuckermessstreifen und Lanzetten + Stechhilfe
- Ketone-Messgerät für blutige Messungen + Teststreifen
- Ketone-Urinsticks
- Glucagonspritze / Glucagon-Nasenspray (Baqusimi)
- Desinfektionsspray
- Pflasterlöser
- Ladekabel für Messgerät / Pumpe
- Batterien für Messgerät und Pumpe
- Notfall KE's (schnell greifbar)
- Bestätigung vom Arzt für Flugreisen
- Bei Flugreisen Insulin immer ins Handgepäck – niemals in den Koffer geben – im Frachtraum herrschen Minusgrade und das Insulin friert ein und ist kaputt!

(kein Recht auf Vollständigkeit)